

# Mujery Poder

No. 111 Agosto de 2014

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

**Tte. Coronel Mari Cruz Soto Morales**  
Subdirectora en Hospital Militar  
Regional Hermosillo



**La Gran Familia**

**Ausencia del Estado en la Protección Infantil**

**Vivir sin Violencia**

**Inicia Campaña en Sonora**

**Vacaciones Seguras**

**Evite tragedias personales y robos**



# Todos tenemos derecho a un Defensor Público. Nuevo Sistema de Justicia Penal

[www.reformapenalsonora.gob.mx](http://www.reformapenalsonora.gob.mx)



REFORMA PENAL SONORA



MÉXICO  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



El Congreso de Sonora



Poder Judicial  
de la Federación



**Natalia Vidales Rodríguez**  
Directora General

# “La Gran Familia”

## El Estado Mexicano, en Deuda con la Niñez en Desamparo

“En todas las decisiones y actuaciones del Estado se velará y cumplirá con el principio del interés superior de la niñez”.  
**Art.4º Constitucional**

Los mexicanos en general, pero creemos que muy especialmente quienes somos padres de familia, nos impactamos y enfurecimos al ver y escuchar las imágenes y testimonios de quienes vivieron los últimos años de su vida en el albergue denominado *La Gran Familia*, en Morelia, Michoacán.

El cateo al lugar que en el pasado se había considerado ejemplar -con más de 60 años de actividad- dejó al descubierto las condiciones inhumanas en que vivían 438 menores de edad, entre ellos seis bebés. Quedaron expuestos abusos sexuales, violaciones, maltrato físico y psicológico hacia los niños, verdaderos reclusos, que supuestamente fueron rescatados de las calles por la responsable del albergue, “Mama Rosa”, para tener una mejor condición de vida.

Se desató la polémica sobre la actuación de la fundadora, Rosa del Carmen Verduzco, y éstos se dividen en dos bandos: quienes la han crucificado por la labor demoníaca que supuestamente realizó, y quienes alaban su altruismo porque conocen los inicios y las motivaciones de doña Rosa, hoy una anciana de 83 años, con precaria salud física y mental.

Nosotras no somos jueces. Podrá ser una cosa u otra; las investigaciones siguen su curso y se espera que en el futuro haya un veredicto. Pero lo que es innegable y real es el maltrato y sufrimiento de los menores ahí reclusos y la falta de responsabilidad del gobierno y de las instituciones en garantizar el derecho de los niños a

vivir sin violencia; a tener una vida sana y, al menos, con sus necesidades básicas cubiertas.

El Estado no cumplió y ello ha derivado en la desgracia de esos niños y... de tal vez otros muchos que se encuentran hoy en tantos orfanatorios, albergues, guarderías de tiempo completo y lugares de atención infantil que funcionan en instituciones públicas y privadas de todo el País.

La llamada “Mamá Rosa” pudo haber iniciado, y muy probable es que así haya sido, con muy buenas intenciones su labor de atención a la niñez desprotegida cuando a la edad de 13 años se hizo cargo del primer bebé en abandono pero, lo estamos viendo, las situaciones -y las personas- cambian. Y en ocasiones no lo hacen para bien; por ello, es inconcebible que el Estado no se haya cerciorado del buen funcionamiento del albergue, dejando la responsabilidad total en manos de particulares sin preparación, capacitación, ni recursos.

Afortunadamente, en Sonora, a las Instituciones de Asistencia Social no se les deja solas. Se les orienta, se les apoya, se les capacita y... se les vigila, a través de la *Junta de Asistencia Privada*, que procura la profesionalización de quienes están al frente de alguna institución altruista porque, lo saben, no bastan las buenas intenciones, sobre todo cuando se trata de la niñez.

*La Gran Familia* funcionó por 60 años a criterio de “Mamá Rosa”, sin vigilancia ni orientación del Estado y por ello hoy el problema le explotó en la cara.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

**Tte. Coronel  
Maricruz Soto Morales**

La Teniente Coronel Maricruz Soto Morales, cumple este año veinte años dentro del Ejército; entró a los 17 años de edad a la Escuela Médico Militar en la Ciudad de México y hoy ocupa la subdirección del Hospital Militar Regional Hermosillo. Es primera mujer en obtener este importante cargo. Concedió entrevista exclusiva a *Mujer y Poder*: lo invitamos a leerla.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

**Natalia Vidales** Directora General

**DIRECTORA GENERAL** Natalia Vidales Rodríguez. **PERIODISTA Y COEDITORA** Hilda Leonor Moreno. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **PRACTICAS PROFESIONALES** Dámaris Robles Félix. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: [mujerypoder05@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder05@yahoo.com.mx)  
[www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx) Twitter: @mujerypoder1

**Elba**  
Hermosillo

**ABIERTO DESDE LAS  
6:00 A.M.**

Prueba nuestros  
— DELICIOSOS —  
DESAYUNOS

**ORDENE  
Y RECOJA  
TEL.  
212.44.14**

**Pabellón Reforma**  
Abierto de Lunes a Domingo 6 a.m. a 11 p.m.  
Franquicias Disponibles (641) 324.16.24  
[www.restauranteelba.com](http://www.restauranteelba.com) Síguenos en

**EL CÁNCER DE MAMA**  
es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL  
**San José**  
HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo  
cuenta con la mejor tecnología  
para su detección oportuna.

**DI**  
HERMOSILLO  
DIAGNOSTICO POR IMAGENES

**Mamografía Digital**

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

**Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130**

AGOSTO  
01

**PRIMERA ESTAMPILLA MEXICANA**

Aniversario 151 de que se imprimió la primera estampilla postal mexicana la cual llevó la efigie de don Miguel Hidalgo. En 1856 don Ignacio Comonfort expidió el decreto que ordenaba la emisión de estampillas en México y a don Valentín Gómez Farías le tocó implementar las modificaciones para hacer un correo más moderno y eficiente.

AGOSTO  
03

**SERVICIO MILITAR**

Se pone en vigor en México la Ley del Servicio Militar obligatorio en 1942. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5° de la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, se declara obligatorio y de orden público el servicio de las armas para todos los mexicanos por nacimiento o naturalización, quienes lo prestarán en el Ejército o en la Armada, como soldados, clases u oficiales, de acuerdo con sus capacidades y aptitudes.

AGOSTO  
23

**FUNDACIÓN DEL BANCO DE MÉXICO**

Después de que la Constitución de 1917 estableciera la facultad exclusiva del Estado para emitir papel moneda, el presidente Plutarco Elías Calles fundó el *Banco de México* en 1925. Con valor de cinco pesos se emitió el primer billete, el cual tenía la efigie de una gitana. Los primeros billetes emitidos no eran aceptados y los comerciantes realizaron campañas para apoyar la circulación del papel moneda ofreciendo a sus clientes descuentos y regalos si lo usaban.

AGOSTO  
28

**DÍA INTERNACIONAL DEL ANCIANO**

Los antecedentes de esta conmemoración se remontan hasta el año de 1956 cuando se celebró el *Primer Congreso de Gerontología de la UNAM* y el Dr. Guillermo Sánchez, de Colombia, presentó una propuesta para que se instituyera el 28 de agosto como *Día del Anciano* en todos los países del continente americano. Posteriormente, en el año de 1973, la *Asociación Internacional de Gerontología* recibió la propuesta de la *Sociedad de Geriatria y Gerontología de México* para designar el 28 de agosto como el *Día del Anciano*, pero fue hasta 5 años después -en 1978- cuando la *ONU* lo instituyó.



**04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

\*Amelia Iruretagoyena: logro académico \*Seminario Ejecutivo en Campañas Electorales \*Nuevo Integrante en *Radio Fórmula Sonora* \*Clases de guitarra y canto.

**15 DEMOCRACIA Y DEBATE - Más Partidos: de Siete a Diez**

Ahora en México tenemos diez partidos pero... ¿será esto garantía de mejor competencia y calidad democrática? Al respecto escribe nuestro analista político Salvador Ávila Cortés.

**18 DESDE LA CEDH - Nueva Dirección de Asuntos de la Mujer**

Sandra Urbalejo Valenzuela es la titular de la nueva *Dirección de Asuntos de la Mujer y Equidad de Género de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)*, en Sonora.

**20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN**

\*Voz femenina en el Congreso: La diputada federal Dora Ma. Talamante: Atención a niñas y niños migrantes \*Transparencia en el PAN \*¡Ahora sí!... dice Osorio Chong \*El abuso contra Mireles \*Otra mujer empoderada \*De nuevo: Unidos por el Agua \*Cambios en el ISM.

**27 ACIERTOS Y DESACIERTOS**

\*Culmina Seminario en Periodismo Digital \*Mobiliario escolar a la intemperie \*Clases de natación \*Opción vacacional: *San Carlos* \*Los fiesteros \*Falta Módulo Turístico en *San Carlos, N.G.*

**33 CAMPAÑA - "Atrévete a Vivir sin Violencia"**

En un ambiente festivo arrancó la campaña del *Instituto Sonorense de la Mujer (ISM)*, cuyo propósito es fomentar la denuncia y prevenir todas las formas de maltrato contra mujeres y niñas.

**41 - 42 TESTIMONIO - Emma Martínez de Castro: Lección de Vida y Fortaleza.**

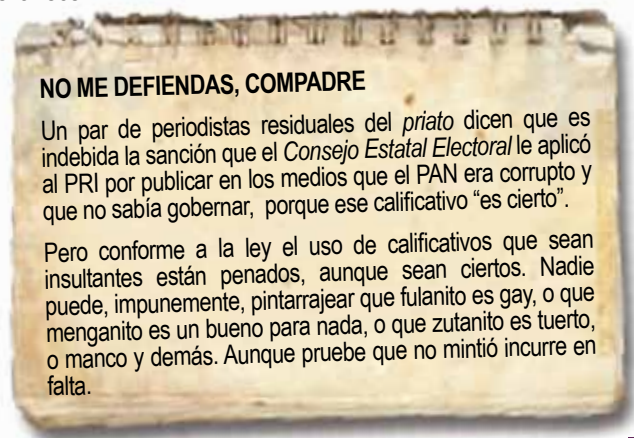
Hace una década le fue diagnosticado cáncer y desde entonces ha pasado por diferentes etapas en el proceso de su enfermedad pero su fe le da fortaleza para vivir. Emma Martínez de Castro concedió entrevista a *Mujer y Poder*.

**46 - 47 REPORTAJE - Albergue "La Esperanza"**

*Mujer y Poder* hizo un recorrido por las instalaciones del *Albergue La Esperanza*, un refugio para mujeres y sus hijos víctimas de violencia intrafamiliar, donde se pudo constatar el trato cálido, solidario y protector del personal capacitado hacia las familias.

**51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO**

Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.



**NO ME DEFIENDAS, COMPADRE**

Un par de periodistas residuales del *priato* dicen que es indebida la sanción que el *Consejo Estatal Electoral* le aplicó al *PRI* por publicar en los medios que el *PAN* era corrupto y que no sabía gobernar, porque ese calificativo "es cierto".

Pero conforme a la ley el uso de calificativos que sean insultantes están penados, aunque sean ciertos. Nadie puede, impunemente, pintarrajar que fulanito es gay, o que menganito es un bueno para nada, o que zutanito es tuerco, o manco y demás. Aunque pruebe que no mintió incurre en falta.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día del Telefonista
- 09 Día Internacional de los Pueblos Indígenas
- 12 Día Internacional de la Juventud
- 13 Integración del Cuerpo de Bomberos en Hermosillo (1946)
- 14 Aniversario de la Creación de la Comisión Federal de Electricidad (1937)
- 17 Día del Veterinario
- 20 Día Mundial del Mariachi
- 21 Día de la Trabajadora Social
- 22 Día del Bombero
- 31 Día Internacional de la Solidaridad

¡ANÚNCIATE EN **Mujer y Poder** !

- \* Una sola plataforma de posicionamiento
- \* Uso estratégico de tu presupuesto
- \* Alta penetración

Información: Celular: 6621 441440 Oficina: 662-2122552

Correo: [mujerypoder05@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder05@yahoo.com.mx)

[www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)

## TESIS DOCTORAL

### Logro Académico

Nuevo logro de la académica e investigadora de la *Universidad de Sonora*, Amelia Iruretagoyena Quiroz -colaboradora de *Mujer y Poder*- quien finalizó en España sus estudios de Doctorado en Criminología y Delincuencia Juvenil con la tesis "La conducta antisocial temprana de los infractores juveniles, implicaciones para la prevención", donde obtuvo la máxima calificación y por tanto la mención "Cum Laude".

El documento detalla que de acuerdo con lo preceptuado en el Artículo 17 del *Reglamento de los Estudios de Doctorado de la Universidad de Castilla-La Mancha* y una vez realizado el escrutinio de los votos emitidos por el tribunal que juzgó su tesis doctoral, el Vicerrector de Investigación y Política Científica José Julián Garde López-Brea resolvió conceder la mención *Cum Laude*.



Amelia Iruretagoyena, satisfacción académica.

La Dra. Amelia Iruretagoyena Quiroz ha participado como conferencista y docente invitada, en temas de Mediación por instituciones del *Sistema Nacional de Seguridad Pública* y en materia de Justicia para adolescente ha sido conferencista y docente en cursos impartidos por la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*.

También ha impartido cursos y conferencias a nivel nacional e internacional en los Congresos organizados por la *Universidad de Sonora* y el *Instituto de Mediación de México* y los Gobiernos Estatales respectivos. Cuenta con diversas publicaciones en revistas y libros especializados publicados en co-autoría en temas de Justicia Juvenil, Mediación, Equidad y Perspectiva de Género, Política Social y Trabajo Social.

En la obtención de sus distintos grados académicos ha recibido mención honorífica por su alto promedio y trabajos de investigación desarrollados, entre otras importantes distinciones. Felicidades a la doctora por su nuevo logro profesional y por su enorme compromiso social pues sin duda -como siempre lo ha hecho- pondrá sus conocimientos al servicio de la sociedad.

## CAPACITACIÓN

### SEMINARIO EJECUTIVO EN CAMPAÑAS ELECTORALES

CON LOS MEJORES PROFESORES DE LA MAESTRÍA DE GEORGE WASHINGTON UNIVERSITY

La *Facultad de Gerencia Política de The George Washington University* invita al Seminario Ejecutivo en Campañas Electorales dirigido a profesionales que deseen ampliar sus conocimientos en el manejo de campañas electorales y marketing político.

Del 15 al 19 de septiembre se efectuará esta capacitación que se destaca por brindar la posibilidad de recibir instrucción de los mejores profesores de la Maestría de GSPM, de esta prestigiosa universidad, ubicada en el corazón de la política norteamericana e internacional.

Mayores informes: Tel: 1 (202) 994 4020; correo: [marcusmirra@gwu.edu](mailto:marcusmirra@gwu.edu)



## VACACIONES

### Clase de Guitarra y Canto



Maestro Avelino Vega.

Una muy buena opción para aprovechar el tiempo en estas vacaciones, divertirse y aprender algo nuevo son las clases de guitarra y/o canto que imparte el maestro Avelino Vega, quien tiene amplia experiencia en la enseñanza a niños, jóvenes y adultos.

El método que utiliza es muy práctico y en un par de sesiones ya se estará en posibilidad de interpretar canciones populares, para amenizar un evento de amigos o bien para deleite personal y/o terapia. Las clases pueden ser individuales o grupales. Contacto: 6621 497201. Correo: [avelinovega@hotmail.com](mailto:avelinovega@hotmail.com)

## NOTICIAS

### Radio Fórmula Sonora



Salvador Ávila, Horacio Molina y Marcela Ro.

El Lic. Salvador Ávila, destacado articulista de *Mujer y Poder*, se ha integrado al equipo de locutores del programa de noticias *Radio Fórmula Sonora* que conduce Horacio Molina.

Sin duda con su participación enriquecerá el debate y el análisis del programa -haciendo equipo también con Marcela Ro- pues es amplio el conocimiento de Salvador en temas de estrategia política, principalmente, pero también culturales, empresariales y sociales. Él cuenta con experiencia en medios y es titular del programa *Democracia y Debate* -en *Radio Sonora*- y hasta hace un par de semanas participaba en *Radio Zoom 95*, en la *Mesa Cafetera*.

El programa *Radio Fórmula* al que se integró Salvador el mes pasado, se transmite por el cuadrante 91.5, de Lunes a Viernes, en un horario de 7 a 9 de la mañana y los radioescuchas pueden participar llamando a cabina 2 121323 y a través de mensaje de texto 6622 785252.

### Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

Mejora tu aspecto y luce más joven... ¡sin cirugía!

- \* Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- \* Radiess, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- \* Eliminación de manchas en manos y cara.
- \* Eliminación de verrugas.
- \* Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.  
Universidad de La Habana, Cuba.  
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



# Tenacidad con Rostro de Mujer:

## Teniente Coronel Dra. Maricruz Soto Morales



La teniente coronel Maricruz Soto Morales, quien cumple este 2014 veinte años dentro del Ejército, entró a los 17 años de edad a la *Escuela Médico Militar* en la Ciudad de México, un internado, donde su obligación únicamente era estudiar y obedecer. Hoy ocupa la subdirección del *Hospital Militar Regional Hermosillo* y es primera mujer en despachar desde este importante cargo. Tan enamorada está de su trabajo que afirma: "Si volviera a nacer... volvería a entrar al Ejército".

**\*Hilda Leonor Moreno**

Su mirada refleja el sabor del éxito. Proponerse una meta, esforzarse y cumplirla es acariciar un sueño anhelado desde la adolescencia allá en su natal Morelia, Michoacán. Es la tenacidad con rostro y corazón de mujer.

Nos referimos a la Dra. Maricruz Soto Morales quien recientemente fue nombrada subdirectora del *Hospital Militar Regional Hermosillo*, importante cargo que -en veinte años de operaciones del Hospital en esta Ciudad- por vez primera ocupa una mujer.

Resultado de su constante preparación, deseos de superación, profesionalismo y disciplina dentro del Ejército, la teniente coronel llegó a la capital sonorense con sus dos hijos para desempeñarse en su nueva responsabilidad administrativa. Nueva ciudad, nuevo puesto y nuevos bríos para la joven doctora, quien se muestra entusiasmada por el cambio y por vivir ahora en una ciudad tranquila en comparación al Centro del País donde estudió y radicó por años.

Médico general con especialidad en dermatología y sub especialidad en dermatopatología, acepta en exclusiva la conversación con *Mujer y Poder* permitiéndonos descubrir un poco ese halo de hermetismo que rodea al medio, conocer aspectos de su férrea disciplina, los pasos que

ha venido dando hasta llegar a la actual jerarquía, sus experiencias y el aprender a conciliar la parte familiar ante los constantes cambios de residencia por todo el País.

Con 37 años de edad y veinte dentro del ámbito militar, la doctora ingresó a los 17 años de edad a la *Escuela Médico Militar* en la Ciudad de México. Luego de seis años de carrera, hizo una etapa de internado rotatorio durante dos años por las diferentes áreas del hospital; posteriormente prestó servicio en lo que llaman "Apoyo a las Unidades del Ejército" en una base aérea en Santa Lucía, Estado de México por otros dos años.

Durante los siguientes seis años, cursó la especialidad y la subespecialidad para después ser enviada a la Ciudad de Guadalajara ejerciendo como dermatóloga de 2010 a 2012. La envían de regreso a la Ciudad de México de 2012 a 2013 hasta que llegó su cambio a Hermosillo, Sonora como subdirectora del *Hospital Militar Regional*, donde lleva un par de meses en su nueva oficina.

Casada y madre de dos hijos: David de once años y Andrea de cinco, la doctora Maricruz nos cuenta que aunque finalmente termina habituándose a los constantes cambios de residencia, es la parte familiar la que se complica un poco. Su esposo también médico militar -cirujano pediatra- por ahora está comisionado en la Ciudad de México y no siempre es posible el cambio al mismo tiempo; se gestiona posteriormente viendo la necesidad de que él se reúna con su esposa e hijos.

"En el medio militar esto es algo común, habitual, porque a veces pueden decirle a una 'te vas de alta a otro lugar' y en cuestión de días ya tienes que estar en la nueva localidad, y la cuestión familiar es la que tiene uno que saber manejar; es un poco difícil", confiesa la doctora refiriéndose a sus roles como mujer, esposa y madre.

### Asomándonos al medio

La convocatoria para entrar al Ejército es abierta al público en general, actualmente se permite el acceso a la mujer en otras áreas, contrario a la época cuando nuestra entrevistada ingresó hace veinte años donde solamente podían estudiar en la *Escuela Médico Militar*, *Odontología* y *Escuela Militar de Enfermeras*.

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

“A partir del 2007 se abrieron cursos en otros planteles para el sector femenino, incluso ya hay mujeres pilotos aviadores... son contadas, por generación serán dos, tres; no ha habido tanta afluencia todavía pero es cuestión de que la gente lo divulgue, lo difunda también y a través de contactos familiares otras personas vengan y se acerquen a preguntar”, precisa la doctora.

A diferencia del medio civil -continúa- los requisitos para ingresar al Ejército son un poco más estrictos porque hay que presentar y aprobar cuatro exámenes para determinar si la persona es o no apta para ingresar a este medio donde hay que estar disponible las 24 horas del día los 365 días del año: Examen Médico, Psicológico, Toxicológico y Físico.

Si alguien no aprueba alguna de las evaluaciones pierde el derecho a continuar presentando los otros exámenes. Es el estricto filtro de ingreso por el que pasan todos los miembros activos de ambos sexos.

Otro tema importante en el medio es el respeto a las jerarquías, es el grado representado a través de insignias que portan todos los militares en sus uniformes y en su caso como teniente coronel son dos estrellas a la vista en las hombreras de la camisa o saco y en la gorra.

Las jerarquías -nos explica- vienen desde soldado hasta general de división, abarcando un amplio rango: Soldado, cabo, sargento primero, sargento segundo, subteniente, teniente, capitán segundo, capitán primero, mayor, teniente coronel, coronel, general brigadier, general de brigada y general de división. Son 14 jerarquías en total, las cuales se dividen en cuatro categorías: personal de tropa, personal de oficiales, jefes y generales; y cada una de ellas a su vez tiene varios rangos.

En cuanto a la percepción un tanto hostil por parte de algunos ciudadanos hacia el ejército, la subdirectora administrativa aclara se debe a desconocimiento, a la barrera que ponen entre la población civil al no dar tanta difusión por razones de seguridad.

Y añade: “Somos como cualquier persona, tenemos sentimientos, debilidades, virtudes, es más bien el uniforme lo que impone y la falta de comunicación de ambas partes. Por esta razón, la gente debe saber que somos una Secretaría como cualquier otra, la *Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA)* cuya misión principal es la defensa de la nación y apoyo a la población civil en caso de desastre, que al ser México un país pacifista es la principal acción que realizamos. Ya se tiene el acceso a información vía electrónica a través de la página [sedena.gob.mx](http://sedena.gob.mx)”.

**Equidad de género**

En su opinión, el medio militar ofrece oportunidades de desarrollo laboral y profesional en un ambiente de equidad y libre discriminación. “Las mujeres ya ocupamos cualquier rango, desde soldado hasta general”.

Desde su ingreso al ejército -continúa- siempre ha habido equidad; la Escuela Médico Militar es mixta, es un internado donde lo único que separa a hombres y mujeres son los dormitorios. Todas las actividades son mixtas, academias, prácticas hospitalarias, el área de comedor, biblioteca, comedor.

“Para todos existen las mismas oportunidades, se aplica un mismo examen, las guardias que se hacen van por orden alfabético, se vive un ambiente de armonía, de mucha competencia. Yo en mi carrera militar nunca he visto que haya discriminación por género en ningún aspecto.



Son cinco uniformes los que utiliza: Verde olivo, pixelado desierto (camuflado), hospitalario, ceremonias y el diario administrativo que consta de blusa beige y pantalón azul. En su caso, como teniente coronel porta dos estrellas en hombreras y gorro indicando la jerarquía.

Nosotros llevamos a la vez dos cuestiones: la militar y la profesional y las dos deben ir a la par”.

De su ascenso, la doctora platica que el año pasado fueron 400 médicos los aspirantes, pero hubo un reducido número de plazas presupuestales y por ello sólo ascendieron catorce, una gran experiencia porque la promoción es cuestión de puntos, son diferencias de una pregunta entre quién asciende o no; esto en la parte académica y en la parte física también deben acreditar estar en el peso, que no haya problemas cardiovasculares, ni de la vista, hacen una caminata de 20 km y tienen que nadar. Si alguien no pasa una de estas pruebas no obtiene el ascenso.

“Es cuestión de dedicarse, de organización... decir me toca hacer esto y me voy a dedicar a hacerlo; ahora bien, la dieta es básica... en el medio militar está muy penado el sobrepeso; desde la escuela nos inculcan el deporte, a mantenernos sanos y por supuesto de ninguna manera está permitido el consumo de drogas”, recalca.



**Su padre, su motor**

Refiriéndonos a la parte familiar, cuando Maricruz tomó la decisión de ingresar al medio a sus 17 años de edad su padre estaba renuente, fue un hombre estricto y hubo un poco de resistencia de su parte, pero al ver que ella estaba firme y aprobó los exámenes respetó su decisión y la apoyó.

Él murió tres años después... y hoy en día la doctora se conmueve al recordar sus palabras, sus consejos de estudiar una carrera, de salir adelante porque él lamentablemente no tuvo oportunidad de hacerlo. Esas palabras han quedado grabadas en su memoria y en cada logro, en cada meta, él está siempre presente porque fue su motor, su impulso para superarse y llegar hasta la su más reciente meta. Por eso ahora las lágrimas asoman como muestra de agradecimiento y profundo amor a su padre.

Al igual su madre, profesora de primaria, ahora de 63 años de edad, una mujer sana que se la pasa visitando a sus hijos y disfrutando a sus doce nietos. El sacrificio en esta carrera definitivamente es alejarse de la familia -nos confiesa- hasta la fecha y luego de dos décadas fuera de casa sus hermanos, sobrinos, todos le preguntan cuándo la enviarán a Morelia, su ciudad natal.

Por lo pronto espera la posibilidad de cambio de su esposo para estar todos juntos con sus pequeños hijos, y mientras tanto se encarga de organizar su



En los meses de estancia en Hermosillo, la doctora ha diagnosticado cuatro casos de pacientes con cáncer de piel, padecimiento común el cual puede presentarse en tres tipos distintos: carcinoma basocelular, carcinoma de células escamosas y melanoma. Para prevenirlo se recomienda la fotoprotección.



Una relación muy cordial y de respeto lleva Maricruz con sus superiores y con el personal en general del hospital. En la foto aparece ella con uno de los doctores de la institución.

tiempo para cumplir con su papel tradicional de mamá al lavar, cocinar, apoyarlos con sus tareas y todo lo demás.

Para finalizar, la teniente coronel nos cuenta que hace poco leyó un libro donde dice que la civilización de un lugar, de un País, de una nación, se va a medir por la condición de sus mujeres. Aseveración que ella comparte.

“Yo estoy muy contenta, satisfecha de estar aquí porque creo que no existe otro lugar donde haya mayor equidad de género que en el Ejército, aquí todos tenemos las mismas oportunidades y cada quien escala por sus propios meritos no por otros motivos”.

Así termina la conversación con la Dra. Maricruz Soto Morales, una mujer ejemplar, de una paz interior y belleza natural pero sobre todo de gran inteligencia, disciplina y compromiso con su familia, con su profesión y, por supuesto, con la nación como miembro activo de la *Secretaría de la Defensa Nacional*.

Mujeres de su talla hacen la diferencia en México. No cabe la menor duda.



\* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

# El Carisma



**\*Gisela Arriaga Tapia**

Si algo ayuda a proyectarse bien y a gustar, eso se llama carisma. Un líder carismático tiene menos problemas para relacionarse, y ese carisma -traducido en "gustar como factor de persuasión"- le abre puertas tanto en su vida personal como profesional.

Pero, ¿qué es el carisma? Los griegos definían el término carisma como un "don divino". El sociólogo alemán Max Weber lo redefinió como una "cualidad de personalidad de un individuo que hace se le trate como si estuviera dotado de poderes o cualidades sobrenaturales".

¿Qué debe tener un líder para proyectarse carismáticamente? Energía, vitalidad, coraje, serenidad (especialmente cuando se está sometido a una gran tensión), metas claras, persecución de objetivos, confianza y deseos de triunfar, de realizarse en la vida, de tener éxito.

En nuestros 12 años como consultoras en Imagen Pública, nos hemos dado cuenta que las personas carismáticas tienen una buena salud física y mental, se preocupan por su aspecto personal, hacen ejercicio y tienden a ser energéticos y vitales.

En lo referente a la imagen verbal, las personas carismáticas escuchan más de lo que hablan y no monopolizan la conversación. Llaman a las personas por su nombre; evitan interrumpir y hablan con tacto, pero si acaso lo que mejor las define es su entusiasmo, la alegría y el gozo con el que viven día a día.

En sus conversaciones hacen sentir importante al otro, evitan interrumpir y decir cosas como: "Estás mal", "no sabes de lo que hablas", "no vas a poder" y "te lo dije...". Su tono de voz tiende a ser energético, ni muy bajo, ni muy alto, y su modulación es la adecuada. Nunca olvidan las palabras mágicas como "gracias", "por favor" y "lo siento". Les gusta llamar a las personas por su nombre y en general, hablan bien de los demás.

En lo referente a su lenguaje corporal, el hombre o la mujer carismática, tienden a tener una buena postura, hacen contacto visual con su interlocutor, caminan con energía, evitan gestos de enfado, el ceño fruncido y posturas autoritarias. Pero si algo distingue a los carismáticos, es su sonrisa, pero no cualquier tipo de sonrisa, una sonrisa de un carismático es espontánea, natural y se refleja en los ojos.

En lo referente a su desempeño profesional, un líder carismático también se distingue, y una de las primeras cualidades que tiene es que cumple lo que promete; admite sus errores; practica la cortesía elemental; no hacen esperar a los otros.

Los líderes carismáticos tienden a ser puntuales, es decir, respetan el tiempo de los demás: no son chismosos; saludan correctamente; cuidan el uso del celular y no contestan llamadas mientras están con alguien más.

Ahora bien, ¿Qué es lo que impide el carisma? Cargar lastres como: Malos hábitos; baja autoestima; dejar las cosas para después; la pereza; mala salud; una mala relación de pareja; y muy especialmente, los miedos.

Por cuestión de espacio el texto fue editado pero se encuentra completo en: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)

## Recomendaciones para desarrollar carisma

- \* Nunca utilizar palabra derrotistas
- \* Abandonar el hábito de quejarse
- \* Evitar actitudes arrogantes, narcisistas o egocéntricas
- \* Aprender a vivir el presente, no en el pasado
- \* Dar sin esperar nada a cambio. Dar de lo que tenemos, sí, pero todavía más efectivo, dar cuando no tenemos, eso desatará una energía mágica que atraerá cosas positivas a la vida de las personas. Esto está ligado a una ley: la *Ley de la Cosecha*, todo lo que se siembra se recoge pero con efecto multiplicador
- \* Un líder carismático no puede andar por la vida cargando emociones negativas como la ira, el odio, la envidia, la crítica, el resentimiento o la falta de perdón



\* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Escritora y Conferencista. Consultora en Imagen Pública. Correo: [gisela\\_arriaga@live.com.mx](mailto:gisela_arriaga@live.com.mx)

# ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público

## De los diez que yo tenía....

De los siete que había, de los siete que teníamos, es cierto que elevar a diez el número de los partidos políticos nacionales en México suena como una carga excesiva para el ciudadano, tanto en lo político, como en lo mediático y en lo económico. Pero estuvimos cerca de que fueran más: 20. Los restantes no pudieron cumplir con los cada vez más exigentes trámites y condiciones para ser aceptados por el INE (antes IFE) y quedaron fuera... siquiera por lo pronto. Uff.

En lo económico, ciertamente que no hay, también en lo inmediato, mayor perjuicio: conforme a las nuevas leyes electorales la cantidad del erario asignada a los partidos hoy se repartirá entre todos. Desde luego que proporcionalmente a los votos obtenidos en la última elección, pero no aumenta el presupuesto general para ellos. De hecho con la inclusión de los tres nuevos partidos (MORENA, PES y PFH), a quienes de entrada el INE les asignó tamaño millonada para instalarse; y el año que viene serán habilitados y refaccionados con varias más para los gastos de las campañas políticas, los otros partidos verán entonces reducido su presupuesto. De ahí el crujir de dientes de los restantes competidores PAN, PRI, PRD, MC, PT, NA y Verde Ecologista. Pero no podemos cantar victoria, porque el presupuesto se congeló pensando que, por las nuevas dificultades para obtener el registro del INE, nadie lo lograría. Primero porque al cambiar esa circunstancia, júrelo Usted, que más temprano que tarde se volverá al sistema de antes de incrementarles el presupuesto por el aumento de los participantes. O se ajustará el gran total con nuevas variantes para disfrazar el aumento. Y además, porque hay otras muchas cosas de carácter económico, sobre todo de desperdicio, que se incrementarán por el añadido de jugadores.

En lo político, el daño será mayúsculo. Eso de que en las democracias el mayor número de partidos políticos permite la concurrencia de más ideologías, es una entelequia. Hoy, entre más civilizado, moderno y democrático sea un país suceden dos cosas: una, que las ideologías se parecen cada vez más entre ellas. Se encuentran las suficientes coincidencias inamovibles (pactos) en lo económico para ir progresando independientemente de quién esté en el poder. Para no empezar de cero en cada alternancia. Y los demás temas, los "ideológicos" y aún las elecciones encuadran más en lo coyuntural y aún en lo anecdótico. Y como consecuencia, dos: hay pocos partidos políticos. Como sea, Octavio Paz escribió que acá la historia de México nos enseña, aun en la versión oficial, que los hilos del poder político no se han movido por las ideas, sino por los intereses. Y, qué bueno, porque la historia del mundo nos dice, también, que en nombre de las creencias y de



¡Tres nuevos partidos! ¿Qué podemos hacer los ciudadanos para contrarrestar el incremento ridículo de las fuerzas políticas?

los nacionalismos se ha derramado más sangre, que entre los meros mercaderes que finalmente terminan arreglándose en el mismo tocador. ¿O qué otra cosa son esas alianzas del PRAN o del mismo PRD que va en coalición a veces con el PRI y a veces con el PAN, y viceversas? Y ni modo de llamarle nacionalismo a la entrega que el heredero de la Revolución, el PRI, está haciendo al privatizar el petróleo.

Todas las ideologías actuales, son derivadas de otras ya existentes y ahí tienen cabida. Hay para escoger de dulce (el PAN) de Chile (el PRI) y de manteca (el PRD). Pero si apareciese alguna otra desconocida y maravillosa entonces, bueno sí, habría que hacerle al menos *un campito*. Los demás interesados tienen sus espacios en las organizaciones políticas, civiles, empresariales y demás. Pero no debe dárseles la charola de partido político.

En lo mediático no nos la vamos a acabar ahora con diez partidos espoteándose en la tele y la radio, y posteándose todo el día en la red. Y tirándose con lodo en el resto de las comunicaciones, espectaculares, volantes y demás. En ese cruce de jugadores sucios, ya eran muchos y les parió la abuela.

Entonces... ¿qué podemos hacer los ciudadanos para contrarrestar el incremento ridículo de las fuerzas políticas que, a terquedad, buscan el hueso completo? Poco, pero peor es nada. La misma nueva ley nos da la pauta. Para conservar el registro todos los partidos políticos tienen que obtener al menos el 3% de la votación general (el 1.5% que se exigía antes hizo que fueran y vinieran nuevos partidos de poca monta). El año que viene solo tres, de los diez que yo tenía, lo lograrán sin problemas (el PAN el PRI y el PRD). Todos los demás están en veremos. Sobre todo porque antes, a los partidos chicos (PT, MC, el Verde, y NA), se les permitía ir en alianza con alguno de los grandes y así refrendaban el registro. Hoy ya no: podrán aliarse, pero tendrán su recuadro partidista particular en las boletas para saber si, como partido, dan el ancho del 3%. Y, además, los nuevos partidos no podrán ir en coalición en esta su primera injerencia.

Conclusión: Si Usted quiere que en un futuro solo haya tres (PRI, PAN y PRD), o cuatro (con la *Morena* del Peje) partidos políticos en nuestro país, en vez de 10, vote solo por los candidatos de aquellos. Los demás que se acomoden donde mejor quepan.



\* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Causas Ciudadanas

**\*Rebeca de Sánchez**

**T**odo mundo ha oído hablar del caso de los Legionarios de Cristo y la conducta inmoral de su fundador. **¿Ello debe aniquilar las buenas obras de esta organización?**

Los detractores existirán siempre por miles de causas, y la opinión pública es la que prevalece siempre, la cual es influenciada por los medios de comunicación, donde la mala fama puede afectar enormemente causas ciudadanas.

Recientemente hemos escuchado de dos casos paradigmáticos: "Mamá Rosa" y el de la señora Isabel Miranda de Wallace.

"Mamá Rosa" y su albergue para niños fue hasta hace quince días un lugar de abuso, prostitución y vicios para niños y adolescentes, aunque al parecer no siempre fue así; pero la causa ciudadana de proteger a los niños ha sido "manchada" por este caso, hiriendo susceptibilidades en los albergues actuales. Por pecadores pagan justos, y los ciudadanos por consecuencia de los medios de comunicación comienzan a dudar naturalmente. Por décadas el albergue de "Mamá Rosa" seguramente cumplió con su cometido, pero al ir creciendo y la señora haciéndose mayor fue imposible controlar todo.

La señora de Wallace, por su parte, siempre ha clamado por el secuestro y asesinato de su hijo en 2005, creando todo un movimiento antisequestro que ha provocado que nuestros políticos por la fuerza del tema ciudadano comiencen a ejecutar acciones concretas. El caso adquirió mucha más fuerza cuando sucedió el secuestro y asesinato del hijo del poeta Javier Sicilia, fortaleciendo mucho más el tema de seguridad en la agenda nacional. Los recientes descubrimientos de dos actas de nacimiento del hijo de la presidenta de la asociación *Alto al Secuestro* abren la posibilidad de que su hijo esté vivo, dado que nunca se ha encontrado el cuerpo y hasta donde la evidencia se corrobora, las "confesiones" de sus secuestradores indican tortura por parte de las autoridades en la urgencia de resolver el caso.

Ambos casos implican todo un tema de seguridad social como parte del deber del Estado, empujados fuertemente por esfuerzos ciudadanos de personas comprometidas, que día con día, desde organizaciones sin fines de lucro, actúan hasta donde se les permiten sus posibilidades de tiempo y económicas. Y se crea empoderamiento ciudadano en agendas que los políticos muchas veces toman más a fuerza que de ganas. Pero cuando surgen noticias como las que vemos de estos casos, el ciudadano se desencanta y comienza a afectarse la imagen vocacional de la participación ciudadana.



La presidenta de *Alto al Secuestro*, Isabel Miranda de Wallace, no ha dejado de luchar contra la corrupción y la proliferación del secuestro.

Es necesario que como sociedad tomemos consciencia que no todo es miel sobre hojuelas en el camino de transformación social hacia la justicia; siempre habrá excepciones en los líderes y su comportamiento incompatible con las causas que encabezan es algo que se puede esperar, pero así como hay de éstos, también los hay comprometidos en cuerpo y alma vocacionalmente. Los medios de comunicación pueden hacer mucho bien simplemente difundiendo también las buenas noticias, no solamente los casos de excepción. Ello haría una enorme diferencia en la percepción ciudadana respecto de las agendas que nos importan a todos. Y debería ser un acicate para aquellos que se salen del redil.

El empoderamiento ciudadano es la única vía para abordar tanto la justicia como la injusticia para que nuestras autoridades hagan algo. Y como siempre, la misma receta que hemos corroborado una y otra vez: 1) Participar, 2) Participar y 3) Participar...

Enhorabuena por la participación ciudadana que hará que Sonora tenga viabilidad en el suministro de agua, no caigamos en lo mismo: que porque los líderes incumplieron moralmente se venga abajo un proyecto que significa la supervivencia... sea con Acueducto o sea con Planta Desaladora... el fin es el mismo...



\* **Rebeca de Sánchez**. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com  
Twitter: @rebecadesanchez

# Refugios para Mujeres Golpeadas

**\*Gabriela González Barragán**

Corrían los años sesenta y las feministas de Estados Unidos e Inglaterra crearon redes de apoyo clandestinas para hospedar y proteger a aquellas mujeres que eran golpeadas por sus maridos. El tema aún era tabú y las mujeres no declaraban públicamente que las violentaban sus parejas. Estos eran asuntos de familia.

Las feministas que vivían sin pareja masculina ofrecían sus casas y se comunicaban entre ellas para hospedar a las mujeres que habían tomado la decisión de abandonar a sus cónyuges por golpes y malos tratos. Llegaban a una de estas casas con sus hijos y permanecían en ellas de manera clandestina, se movían con frecuencia hasta alejarse geográficamente de su agresor y cambiar de identidad jurídica e iniciar una nueva vida. Algunas lo lograron, obteniendo bienestar y una mejor vida para sus hijos.

Más tarde, las organizaciones sociales de las mujeres y posteriormente algunas organizaciones religiosas de carácter cristiano crearon los *Refugios para Mujeres Golpeadas*. Alicia Elena Pérez Duarte, investigadora de la Universidad Nacional Autónoma de México, los define como *“...Lugar secreto y confidencial. Espacio físico donde se brinda protección y atención especializada e interdisciplinaria a mujeres, hijas e hijos en situación de violencia familiar, sexual o trata. El refugio previene y protege temporalmente a las víctimas de crímenes mayores así como de las consecuencias de la violencia, como pueden ser la discapacidad, la mutilación, la pérdida irremediable de la salud mental, lesiones y padecimientos mal atendidos, suicidios e incluso, homicidios. Durante la estancia de mujeres, niñas y niños, el refugio les brinda atención médica, psicológica, orientación y acompañamiento legal...”*.

Según *ONU Mujeres* el primer refugio de este tipo, del que dan cuenta en un documento, se creó en Hounslow, Gran Bretaña, en 1971 y los primeros servicios que brindaron fueron: atención a lesiones físicas en las mujeres; los aspectos emocionales de la violencia y de dejar una

relación; la dificultades para escapar de la violencia y vivir en entornos desconocidos; atención a niñas y niños que llegaban con sus madres y las necesidades de servicios jurídicos, sociales y médicos de las mujeres y sus hijas e hijos.

Estos espacios de seguridad para las mujeres hoy existen en México. La gran mayoría son creados y administrados por organizaciones de la sociedad civil, apoyados financieramente por diversas instancias de Gobierno. Algunos como los de Sonora y el Distrito Federal fueron creados por gobiernos locales y son administrados por ellos mismos. Ocasionalmente decaen por la falta de recursos, pero no cierran, ni desaparecen. En el Estado de Sonora se pueden identificar tres: en San Luis Río Colorado, Nogales y Hermosillo, los cuales han servido para la seguridad, la recuperación y la salvaguarda de la vida de mujeres, niñas y niños ante violencia sufrida por los hombres de la casa. La ubicación de estos lugares se mantiene en secreto, por la seguridad de quienes resguardan, pero al calce se proporcionan los teléfonos de las instancias de las mujeres en los municipios, a donde se puede llamar en caso de emergencia. Hasta la próxima.

Refugio	Teléfono de la instancia de las mujeres
San Luis Río Colorado “Casa Dignificante”	Silvia Brizel Juárez Arellano (653) 536 6600
Nogales, Sonora “Alas de Libertad”	Concepción Larios (631) 311-2700
Hermosillo “Albergue la Esperanza”	Clemen Elías (662) 212-3847



\* **Gabriela González Barragán**. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

# El Agua, un Problema de Personas

\*Domingo Valdez Gómez

**E**n el asunto del agua cuya disponibilidad se abate, como recurso para la vida y el desarrollo de los pueblos, mucho está dicho. Sonora no es la excepción.

Sin embargo, en la solución que de hecho se ha implementado para Hermosillo, el *Acueducto Independencia*, todo se enredó en gran parte por la ausencia de confiabilidad de nuestros liderazgos -perdieron credibilidad y confianza- y también por la cultura de los sonorenses quienes -por lo que sea- no participamos y dejamos *comodinamente* las decisiones en manos de grupos de poder, verdaderos seres vivos dedicados a los negocios políticos y a la política empresarial, quienes por vocación natural, se mueven atendiendo a sus propios intereses. La desmedida ambición los ha incapacitado para convivir hasta entre ellos y en esa lucha por el poder, publicitan su pobreza humana acrecentando así su desprestigio. Todo se contaminó por el virus de la grilla.

Está muy claro que el agua es prioritaria para el consumo humano; pero también está claro que para construir el Acueducto no se siguieron algunos procedimientos, entre los que más pesa es la ausencia de estudios del impacto ambiental y consulta popular. Sin transparencia y a espaldas de la sociedad.

Sin embargo, ¿Ustedes consideran que si se hubiera solicitado la anuencia de los pobladores del sur, específicamente de los agricultores y de la etnia, hubieran compartido el agua por solidaridad social? Tal vez todavía estuviéramos *negociando*, por ello se tuvo que llevar a cabo a lo borras, enseñando el músculo. El Acueducto se construyó en forma temeraria que se quiere vender como heroica, eso sí, según la *vox populi*, inspirado por las ganancias económicas y políticas para unos cuantos. Otros gobernadores le habían sacado la vuelta por temor al costo político.

Tal vez faltó negociación, se contaminó con el hambre de poder *político-económico* de unos pocos de acá y de allá, con una disculpa para aquellos que se involucran de buena fe y los beisboleros Yaquis que no quieren a los Naranjeros. Y si acaso hubo negociación falló porque no pudieron ponerse de acuerdo.

Es visible que *se hizo bolas el engrudo* y dichos grupitos ya no pueden con el problema, amenazaron, hicieron uso del temor; se les salió el *chirión por el palito* y tratan de salir de la trampa en donde los metió su ceguera y desmedida ambición. Sin argumentos nuevos, devaluados y desprestigiados. Ni la aplicación de la Ley resolverá porque ésta se ha mancillado repetidamente, y porque ya se *plebecratizó* el asunto. Nos metieron a todos en el baile, nos despertaron, nos hicieron sentir que tenemos poder, azuzados por verdades y mentiras a medias. Las redes están a todo lo que dan.

Antes de que se empeoren las cosas, se hace viable despedir a los grupos que han venido negociando el recurso y dejarlo en manos de los ciudadanos comunes y corrientes de acá y de allá, después de todo todavía tenemos el poder del voto, que valdrá oro el siete de junio del año que viene, porque el próximo *CEO (Chief Executive Officer) de Sonora S.A. de C. V.* que *administrará* en seis años alrededor de 500 mil millones de pesos, ganará con muy estrecho margen. Y también están en juego 72 presidencias municipales y miles de *chambas* bien pagadas. Con un tropezón se pierde todo eso.



La propuesta es formar un grupo de 25 *ciudadanos libres de acá y 25 de allá*; grupos multidisciplinarios, de todos los niveles sociales, nuevos rostros que se sienten a platicar y hagan propuestas valiosas para resolver el tema del agua y su mejor utilización.

Consideramos viable que entre hermanos -cajemenses y hermosillenses- debemos sentarnos a platicar acerca del tema. Nuestra visión debe ser el beneficio comunitario, compartir la riqueza que se genere en una relación ganar-ganar. Mejorar la infraestructura de ambos municipios y sus condiciones de vida. El agua tiene un precio y hay que pagarlo.

Proponemos formar un grupo de 25 *ciudadanos libres de acá y 25 de allá*; grupos multidisciplinarios, de todos los niveles sociales, nuevos rostros que se sienten a platicar y hagan propuestas valiosas para resolver el tema del agua y su mejor utilización. Personas no comprometidas con grupos de poder o facciones, propuestas mediante el consenso de las colonias y con registro abierto a la sociedad para que se juzgue su participación.

En las primeras reuniones se tendría la exposición de expertos calificados, para que ilustren acerca de los hechos, los pros y contras del Acueducto, y su impacto político-social-económico-tecnológico-ecológico. Y ya con esa información, con la *verdadera neta sin maquillaje*, los grupos hagan propuestas.

Todo el proceso con educada presencia ciudadana y de los medios de comunicación quienes actuarían como mudos testigos de lo que se discute y aprueba, con espacios para la opinión abierta. Es muy importante que se genere confianza entre los participantes, se privilegie el bienestar comunitario y el mejoramiento del nivel de vida de ambos municipios. Darle respuesta a la pregunta: ¿Cómo sí?



\* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.  
Correo: domingovaldez@hotmail.com

# Cabalgan AMLO y MORENA en Sonora

**\*Francisco Casanova**

Causó revuelo la reciente visita que hizo a Hermosillo el político de izquierda Andrés Manuel López Obrador, un día antes de que a su partido, MORENA, le otorgaran de manera definitiva el registro oficial y participar de esta manera en las elecciones intermedias del 2015.

El INE, antes IFE, dio su registro también, en esta ocasión, a otros dos nuevos partidos: el *Partido Encuentro Social* y el *Partido Humanista*, respectivamente. Y con ello suman un total de nueve partidos que entrarán de lleno a la lucha política por el poder electoral.

En términos generales, al PRI se le conoce como un partido de centro izquierda, aunque en la práctica esté más inclinado a la derecha; el PAN es de derecha; el PRD de izquierda, aunque últimamente inclinado hacia el centro; el *Verde Ecologista* de centro derecha; el PT y el *Movimiento Ciudadano*, de centro izquierda y ahora MORENA, de izquierda.

En las próximas elecciones del 2015 se pondrán en juego 500 diputaciones federales y nueve gubernaturas, incluyendo la de Sonora, lo que representa nuevamente la gran oportunidad dar equilibrio al ejercicio del poder político en la entidad.

Al López Obrador se le ve de buen ánimo y con mejor sentido del humor, desde que realizó su visita anterior, a Sonora, casi convaleciente. El mismo AMLO bromea cuando dice que “ya no es bueno tomarme tan a pecho el estrés”, sobre todo después de sufrir un ataque al corazón que puso en riesgo su vida.

Sin embargo, después de acusar frontalmente “a la banda de Peña Nieto y de Salinas como los que dismantelan al país actualmente”, aclaró que su lucha contra la corrupción y la impunidad “seguirá hasta donde le alcance la vida”. Su emotiva postura generó aplausos.

La recuperación de AMLO ha sido relativamente rápida y tal vez por ello se le ve en gira por varios estados del país, promoviendo al nuevo partido. “Cuidaremos a MORENA de los corruptos”, ha dicho.

Otra cosa que llama la atención de López Obrador es que todos los días da a conocer sus posturas políticas a través de las redes sociales, twitter y facebook y se ha comprobado que por medio de ellas mantiene un estrecho contacto con los jóvenes. Algunos datos confirman que cuenta ya con un millón de seguidores, tanto en las redes, como afiliados a MORENA.

El motivo principal de la visita de López Obrador a Hermosillo fue dar a conocer que Alfonso Durazo Montaña y Ana Gabriela Guevara declinaron la posibilidad de participar como aspirantes al gobierno



MORENA nace con una buena estrella en el sentido de que su líder nacional, Andrés Manuel López Obrador, es un triunfador, opina el autor de Vida Plural. “A la tercera va la vencida”... “Ahora vamos por 30 millones de votos”, dijo AMLO en su reciente visita a Sonora.

de Sonora en virtud de que prefieren cumplir con su encargo como diputado federal y senadora, en un momento clave para el país. Allá darán la batalla contra las reformas de Peña Nieto. Siendo así, el ex alcalde de Cajeme y dirigente estatal de MORENA, Javier Lamarque Cano, queda como precandidato único.

Otro punto a favor de este nuevo partido es que rápidamente contará ya con su propia bancada en la cámara de diputados, integrada por 16 legisladores de otros partidos que se pasan a MORENA. Ellos vienen del *Movimiento Ciudadano*, PT y PRD. Y entre sus líderes destacan el sonorense Alfonso Durazo y el zacatecano Ricardo Monreal.

De hecho MORENA nace con una buena estrella en el sentido de que su líder nacional, Andrés Manuel López Obrador, es un triunfador. En las dos elecciones pasadas quedaron en el ambiente sus victorias con más de 16 millones de votos. Pero el sistema de intereses fácticos no se las reconocerá si sus victorias electorales no son abrumadoras.

“A la tercera va la vencida”... “Ahora vamos por 30 millones de votos”, afirma.



\* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

# Y ellos dijeron: ¡NO!!!



El ex gobernador de Sonora, Lic. Manlio Fabio Beltrones, ha fijado clara su postura sobre el *Acueducto Independencia*.

marina por la salmuera arrojada al golfo con funestas consecuencias para los pescadores. El gasto de energía para subir el agua del nivel del mar a 200 metros impactaría en el costo al usuario y la vida útil de una desaladora es de 15 años; Por tanto no era una opción sustentable. Utilizar agua de la costa era depender de un acuífero fósil formado en millones de años y que es agotable porque no hay corridas de agua que escurran y la recarguen. CONAGUA declaró este acuífero en fase terminal.

El *Acueducto Independencia*, como bien señaló Beltrones, era y es, la mejor opción para Hermosillo.

Aquí cabe la pregunta: ¿Pero los habitantes y los agricultores yaquis y cajemenses serían afectados con el acueducto? ¿Se les estaría quitando su agua? ¿Se les tendría entonces que racionar? Y la respuesta objetiva y clara es NO. La presa tiene un caudal de 3000 millones de m<sup>3</sup> y Hermosillo solo necesita 70.

**\*Nancy Burruel de Salcido**  
**M**anlio Fabio: “¿Usted está de acuerdo o no con el *Acueducto Independencia*?” le preguntó el Periodista Luis Alberto Medina en entrevista radiofónica, y el ex gobernador sonoreño enfáticamente le contestó “Como no voy a estar de acuerdo si yo mismo lo planteé desde mi gobierno; yo lo puse sobre la mesa”.

En efecto; entre 1993-1996 estuvo a punto de construirse el acueducto Novillo-Hermosillo y tras meses y meses de avances del proyecto, no se concretó. El hoy diputado federal señaló en esa entrevista que “no se me acomodaron los dados” para entrarle a esa obra.

Lo cierto es que en esa época Francisco Navarro Bracamontes fue un aguerrido opositor a este proyecto del Gobernador Beltrones porque la empresa constructora sería la que operaría a *Agua de Hermosillo* (COAPAES) y lo que el líder de la *Unión de Usuarios* exigía era que la obra se hiciera con dinero público y que la operara el gobierno para evitar los abusos de una empresa privada en los cobros al usuario.

Luis Alberto Medina en la susodicha entrevista espetó de nuevo a Beltrones: “..Lo que sabemos aquí es que Manlio Fabio intentó traerlo pero se opusieron los intereses fuertes de Cajeme; los Bours, la elite, siempre ha sido un conflicto de élites Cajeme y Hermosillo, históricamente y más por el agua ¿No será que usted batalló y no quiso entrarle, no quiso cometer el primer error como decía Álvaro Obregón y mejor dijo está muy caliente y no le entro?”

Y el ex gobernador contestó: “Es cierto que hubo oposición de grupos muy definidos del sur al respecto de esta falsa idea de que son los dueños de toda el agua del Novillo, pero no fue esa la razón...”.

Lo anterior es una breve crónica tanto de la entrevista que Proyecto Puente le hizo en San Lázaro como de la participación que en ese tiempo tuvo la Unión de Usuarios que siempre vela por los intereses de la comunidad.

Al día de hoy, el riesgo real de que nos cierren el *Acueducto Independencia* y nos quiten el agua que ya tenemos aquí, en Hermosillo, nos obliga a analizar la situación con la mayor objetividad posible:

Una desaladora para Hermosillo hubiera impactado a la fauna

Pero cuando el Gobernador Guillermo Padrés negoció con los opositores de Obregón y por esos 70 les ofreció:

1. Comprarles una fracción de agua a un muy elevado costo. Y ellos dijeron que NO.
2. Revestirles de concreto sus canales de riego para optimizar el agua evitando la filtración y la evaporación. Y ellos dijeron que NO.
3. Modernizarles su sistema de cultivo y riego, ya que ellos aún riegan por inundación y no por goteo como se hace en la Costa de Hermosillo. Y ellos dijeron que NO.
4. Pagarles los recibos de agua de todos los hogares de Cajeme. Y ellos dijeron que NO
5. y como si todo eso no hubiese sido en sí mismo un exceso, el Gobernador Padrés les ofreció darles la rectoría del *Acueducto Independencia* para que ellos abrierán y cerraran la válvula. Y ellos dijeron que NO.

A los hermosillenses solo nos queda preguntarnos ¿Pues quiénes son ellos? ¿Por qué dijeron que NO? ¿Qué buscan? ¿Qué los mueve?

Y la respuesta obvia sería que se percibe que los mueve un sentimiento de amargura y revanchismo ególatra que tiene su raíz en el ansia de poder y venganza política. Se percibe que buscan denostar, injuriar, vilipendiar, denigrar con mentiras que repetidas mil veces la gente llegue a creer como verdad. Se percibe que dijeron a todo que no, porque la gente no les importa; ni la de Hermosillo ni la de Obregón y se perciben como un grupúsculo de millonarios dueños de todo en Obregón que a través de sus periódicos y radios locales manipulan con mentiras disfrazadas de verdad y movilizan con dinero a mucha gente que desconoce la verdad objetiva y sus fines perversos. No, no es la gente común y sencilla de Obregón.



**\* Nancy Burruel de Salcido.** Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC.Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora.  
 Correo: nancydesalcido@hotmail.com



# Más Partidos...

## ¿Garantía de Calidad Democrática?

La calidad de la democracia no depende directamente de la cantidad de partidos políticos que integren al sistema, sino de un gran número de variables que incluyen a todos: sociedad, instituciones, gobiernos.

**\*Salvador Ávila Cortés**

**V**alga la pregunta antes de iniciar con el presente artículo: ¿La calidad de la democracia está ligada a la cantidad de partidos políticos con que cuente un sistema determinado?

La interrogante está directamente relacionada con la realidad que estamos viviendo actualmente en el Sistema Político Mexicano, la cual es evidentemente un sistema de partidos: hoy cuenta con diez partidos políticos nacionales, más los locales en cada Estado de la República.

¿Cuántos partidos son necesarios para competir?, ¿Quiénes están interesados en que no existan más partidos? No podemos ignorar que según múltiples estudios, el factor negativo es muy grande y se concentra a nivel nacional en tres sectores: los diputados, los partidos políticos y los sindicatos. Entonces teniendo tanto en contra por lo menos en la opinión pública ¿cómo es que tres partidos consiguieron su registro nacional logrando entrar a una puerta cada vez más estrecha y que cierran los partidos ya existentes que no quieren compartir prerrogativas?

**Movimiento de Regeneración Nacional.** Se concreta *Morena* como partido político; obtiene su registro de manera contundente: 30 asambleas estatales, 496 mil adherentes, por encima de los requisitos planteados por la norma, es una fuerza política que impugna las reglas y las instituciones pero que sin embargo participa y recibe prerrogativas, y tiempo aire en medios de comunicación.

Afectará a los partidos de izquierda al *PRD*, al *PT* y *Movimiento Ciudadano*; tiene *Morena* carácter unipersonal en su líder lo que lo hace débil, a pesar de su gran membresía. Andrés Manuel López Obrador será candidato a la presidencia de la República en el 2018.



Lázaro Grijalva, Coordinador en Sonora de Encuentro Social.



Hugo Eric Flores Cervantes, Encuentro Social.



Andrés Manuel López Obrador:  
*Movimiento de Regeneración Nacional.*

**Partido Encuentro Social,** su líder nacional es Hugo Eric Flores, se define como liberal y en sus principios se manifiestan en defensa de la familia; promueve la preservación de valores mediante el ejercicio político, su origen está en Baja California donde obtiene su registro como partido local en 2006 y ha hecho alianzas electorales tanto con el *PRI* como con el *PAN* en esta entidad.

**El Partido Humanista,** se define como una institución transversal y sin extremismos, no se reconoce ni a la izquierda, ni a la derecha, se coloca en el cómodo centro (*atrapalotodo*, dirían algunos politólogos). Su dirigente nacional Javier López García fue panista con 30 años de militancia y ha señalado que no tiene vínculos con Felipe Calderón ni con Margarita Zavala, señala a la persona como su centro de lucha y trabajará contra la desigualdad y la corrupción (señalan).

La calidad de la democracia no depende directamente de la cantidad de partidos políticos que integren al sistema; depende de un gran número de variables que incluyen a todos, sociedad, instituciones, gobiernos, entonces dependerá la calidad democrática de la calidad de cada uno de los actores en suma; así que más partidos no garantiza más y mejor competencia y tampoco calidad democrática, pero sería mucho peor para el sistema que aspiramos a construir tener menos opciones.

Consideramos que a menor número de partidos, menor representación de minorías, por lo que las opciones que ahora son diez tienen el reto de representar a estas minorías por lo menos en un 3% ¿lo lograrán? *Morena* sí, el resto seguramente no.

Ojo, pero si no observamos y supervisamos a todos los partidos como ciudadanos responsables, no dudemos en que sus acciones serán en beneficio de ellos mismos... Más partidos entonces significa mayor responsabilidad ciudadana de vigilarlos; ¿estamos dispuestos a ello?



\* Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

# Vacaciones Seguras

\*Ma. Elena Carrera Lugo

Cuando la familia se toma un tiempo de descanso de la rutina diaria -sea por vacaciones o por cumplir algún compromiso fuera de la ciudad en que residimos- casi siempre nos hacemos las siguientes preguntas: ¿a quién le encargo mi mascota? (si tenemos), y ¿a quién le encargo que esté pendiente de mi casa mientras nos ausentamos por algunos días? Desde ese momento estamos ya ocupándonos de prevenir “sorpresas” desagradables a nuestro regreso.

Y estas interrogantes no son menores ya que, en cuestión de delitos, en esta temporada hay un repunte importante en lo que se refiere a robos a casa habitación, a las escuelas, además de los accidentes carreteros y en los hogares sobre todo cuando hay niños en casa. Para todo ello debemos llevar a cabo un protocolo o un *check list* que nos permita irnos sin estar pensando en lo siguiente: ¿cerré la llave de gas?, ¿asegué puertas y ventanas?, ¿dejé prendida alguna luz a la entrada de la casa y en algún pasillo?

De acuerdo a cifras de la *Secretaría de Seguridad Pública*, el 58% del robo a casa-habitación ocurre cuando no hay nadie en la vivienda, por ello se recomienda lo siguiente: Asegurarse de dejar puertas y ventanas perfectamente cerradas, pero **sobre todo** pedir a vecinos (que no vayan a salir) estar pendientes de cualquier movimiento extraño alrededor de su casa para lo cual es muy necesario le deje algún número telefónico al que pueda contactarse con usted en caso de que algo ocurra.

Otro aspecto que debemos cuidar al salir es que nuestro carro esté en perfectas condiciones mecánicas, aspecto esencial para disfrutar de unas vacaciones sin contratiempos en la carretera y evitar accidentes automovilísticos. Además de lo anterior, las autoridades emprenden campañas en relación a no manejar cansados, es decir, la persona que va a conducir no puede hacerlo si se desveló y mucho menos si la noche anterior ingirió bebidas alcohólicas; el desvelo y resaca son las causas más frecuentes de los accidentes, motivo por el cual es preferible hacer **acuerdos en familia** sobre cómo vamos a hacer nuestro itinerario de viaje incluyendo los descansos -paradas cortas- para estirar las piernas y el conductor pueda desestresarse.

Cuando finalmente llegamos a nuestro destino, hay otras situaciones que debemos considerar: En albercas: no perder de vista a los menores de edad y cuando se trata de nadar en el mar, que alguien de la familia se quede atento incluso para cuidar a los(as) adultos(as) ya que las corrientes marinas nos llevan a destinos insospechados que pueden terminar en tragedia.

Prevenir accidentes automovilísticos es un asunto crucial, ya lo

Llegaron las vacaciones y hay que tener en cuenta algunas medidas de seguridad para evitar tragedias personales y robos en nuestro hogar.



Foto: www.arqhys.com

anotábamos en párrafo anterior; además de revisar el estado mecánico del carro, conducir sin alcohol ni cansado, es igualmente importante que observar los límites de velocidad y el estado de las carreteras. Como podemos ver las vacaciones seguras no es algo que viene solo, sino que como ciudadan@s responsables debemos de construir dando los pasos adecuados.

Las autoridades que nos pueden dar auxilio estarán allí, pero es mucho mejor no necesitarlas. **El servicio de emergencias 066** recibe llamadas de la ciudadanía alertando sobre accidentes, actos delictivos, urgencias médicas, desastres naturales y todo aquello que ponga en riesgo la vida de las personas y/o su patrimonio, canalizando cada caso a la dependencia o autoridad competente. También se puede llamar al **089** que es denuncia anónima para caso de maltrato de menores, venta de drogas, picaderos, abuso de autoridad, posesión de armas de fuego, etc. El **089** no registra el número del cual se está marcando por lo cual la llamada es realmente anónima e imposible de identificar.

Hagamos pues de las vacaciones un espacio para recuperar energías y reencontramos con la familia.



\* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# Vergonzoso Doblez de Legisladores

\*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

Abriendo un paréntesis en el análisis de la Reforma Electoral y sus leyes secundarias federal y local, nos abocamos a comentar el papel de nuestros legisladores tanto en el *Congreso de la Unión* como en el local en relación, el primero, en la aprobación de la legislación secundaria en materia de telecomunicaciones y radiodifusión; y el segundo en la aprobación de la legislación electoral para el Estado.

Aclaramos no ser conocedores en materia de telecomunicación; sin embargo la lógica y el sentido común nos permite opinar al respecto al observar en las sesiones plenarias tanto en la *Cámara de Senadores*, como en la *Cámara de Diputados*, un entrecruzamiento de fuerzas e intereses muy alejada de ir en búsqueda de una democracia deliberativa en la aprobación de la referida ley, que permitiera romper con los monopolios de telefonía y el televisivo.

En el caso de telefonía se lograron avances sustantivos que benefician a la población y aunque se le minarán las ganancias a Carlos Slim no por ello dejará de ser uno de los hombres más ricos del mundo. Sin embargo, en plena sesión plenaria de la *Cámara de Diputados*, *América Móvil* -del Sr. Slim- anunciaba desincorporación de activos, con lo cual este Corporativo no cae en el supuesto de preponderancia. Con ese movimiento en el tablero del ajedrez político-económico dará *jake mate*. En los hechos, subsistirán los dos monopolios.

Respecto al monopolio televisivo que le dieron trato especial, que a decir del senador Javier Corral: "Peña Nieto y la clase política (PRI, sectores del PAN y del PRD) se doblaron de forma vergonzosa ante el poder de las televisoras con un proyecto regresivo que echa abajo los avances logrados en la reforma constitucional. Lo aprobado es arcón de regalos para *Televisa*", dijo.

En los debates parlamentarios para la aprobación de la Ley en mención, relucieron quienes con actitud caprichosa ejercían presión chantajista para la aprobación de la legislación secundaria en materia energética, los que sin el más mínimo pudor violentaban las formas más elementales legislativas, y otros más colocados como bisagra.

Justo también y hay que reconocerlo, la postura de algunos legisladores, entre ellos el del propio senador Javier Corral Jurado; el senador por Sonora Francisco Búrquez, Dolores Padierna, Alejandro Encinas, estos entre otros más, así como los diputados Luisa Ma. Alcalde, Lilia Aguilar, Ricardo Monreal congruentes con las necesidades del País y al margen de su afiliación partidista se opusieron de manera rotunda y bien fundamentada para no aprobar la Ley en los términos que había sido enviada por el ejecutivo, planteando la preponderancia por sector y no por servicio, y con ello a decir de los expertos y los legisladores conocedores de la materia favorecer los intereses de *Televisa* y *Televisión Azteca*.

¿Qué vimos al final en la aprobación de la mencionada Ley? Vimos que el grueso de los senadores y diputados trucaron la representación en la mera intermediación de los intereses de los grupos televisivos, dejando de lado y cada vez más frecuente al *Congreso de la Unión*,



La democracia se ejerce con ciudadanos, no con súbditos ni con meros clientes, opina la autora en este texto donde critica la aprobación de la *Ley de Telecomunicaciones y Radiodifusión*.

particularmente a las *Cámara de Senadores y Diputados* como meros recintos de las ceremonias.

Con estas actitudes de nuestros representantes se prolonga la minoría de edad democrática de los ciudadanos, y se muestran demasiado proclives a deslizamientos oligocráticos, lo que está provocando la deserción política de los ciudadanos.

Estas prácticas han sido una constante en los órganos legislativos tanto federal como local; para muestra veamos las circunstancias en que fue aprobada la *Ley de Instituciones y Procesos Electorales para Sonora* y en la situación anómala que quedó el *Congreso del Estado*, al inicio del periodo de receso.

Desgraciadamente, en nuestro País es la realidad cotidiana de una clase política que muestra sin ningún pudor aprobar leyes contrarias al interés general o en campañas electorales, un cinismo carente de todo sentido democrático así como una falta total de respeto por las convicciones democráticas de una ciudadanía que por lo demás -y hay que decirlo- asiste demasiado pasiva ante estas desviaciones de poder y lo más lamentable: parece asumirlas como normales. Al igual que los comentaristas políticos y hasta muchos politólogos que se muestran contagiados de esa "comprensión -complicidad".

Concluimos que una democracia sin demócratas no sólo no vale gran cosa, sino que provoca el rechazo de los exigentes a los que responden al conformismo de **que en política hay que tener en cuenta..... como el "Haiga sido como haiga sido" o "todo vale para comprar votos"** para decir con un rotundo: **en democracia no hay que tener en cuenta.**



\* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la *Universidad de Sonora (Uni Son)*. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

# Nueva Dirección de Asuntos de la Mujer y Equidad de Género



"Estaremos muy pendientes de que los derechos humanos de las mujeres se respeten; seremos una voz más que se escuche y hable fuerte en su defensa" expresó Sandra Urbalejo Valenzuela, titular de la nueva dirección.

## \*Mujer y Poder

Una de las metas urgentes de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)* era la creación de un espacio para atender los asuntos de las mujeres con la sensibilidad y el conocimiento requeridos en torno a los principios de la política social, según había comentado en repetidas ocasiones el presidente de la institución, Lic. Raúl Ramírez Ramírez. El mes pasado, el objetivo cristalizó con la creación de la nueva *Dirección de Asuntos de la Mujer y Equidad de Género*.

Fue el pasado primero de julio cuando el ombudsman sonorense tomó protesta a Sandra Urbalejo Valenzuela como titular de esta nueva instancia donde se fomentará y difundirá la perspectiva de género en reconocimiento a la invaluable aportación del sector femenino en la cultura de la sociedad sonorense, tal como lo resaltó el titular de la Comisión durante su breve discurso ante el auditorio.

Atentas y satisfechas, mujeres representantes de diversas agrupaciones que se han distinguido por la defensa de los derechos de las mujeres y por la búsqueda de la equidad, atendían desde sus asientos el desarrollo del evento.

En la ceremonia, el ombudsman sonorense explicó que en el *Artículo 4º de la Constitución* se estableció la igualdad entre hombres y mujeres ante la Ley,

pero lo anterior dista mucho de la realidad y una muestra es la encuesta del *INEGI 2011* que arrojó que el 63% de cada 100 mujeres de 15 años y más han padecido un incidente de violencia.

Por ello, dijo que esta nueva Dirección pondrá especial énfasis en la promoción y difusión de los derechos humanos de las mujeres, así como en la capacitación con el apoyo incondicional de la *Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)*.

En este tema, la sociedad en su conjunto -indicó- debe participar activamente, "conjuntamente con todos y todas ustedes sobre la institucionalización de la perspectiva de género porque va de la mano con la democratización de la sociedad; sólo así será posible incidir en un comportamiento favorable a la equidad de género".

Por su parte, Sandra Urbalejo Valenzuela, al hacer uso de la palabra expuso que "no obstante las leyes, los problemas de discriminación y violencia siguen presentándose y exigen respuesta efectiva y rápida", por lo que se deben sumar esfuerzos para evadir estos problemas. Agregó que el objetivo de esta nueva Dirección es sumarse a las acciones que desarrollan estas nobles instituciones, así también al trabajo valiente y decidido de la sociedad civil difundiendo los derechos humanos con perspectiva de género.

En el presidium estuvieron junto a la nueva directora y al presidente de la Comisión: Diana Elizarrarás Kim, directora de *Promoción y Capacitación de Asuntos de la Mujer y de Igualdad de la CNDH*; la directora del *Instituto Sonorense de la Mujer*, Angélica Payán García; la diputada federal Flor Ayala, la maestra Olga Haydeé Flores Velásquez; la rectora del *Instituto Sonorense de Derechos Humanos del Estado de Sonora "Dr. Raúl Plascencia Villanueva"* Rosa María Montaña Amaya; y Rebeca Ramírez.

Más gráficas del evento:  
[www.mujierypoder.com.mx](http://www.mujierypoder.com.mx)



En representación de la *Comisión Nacional* estuvo Diana Elizarrarás Kim, directora de *Promoción y Capacitación de Asuntos de la Mujer y de Igualdad*, quien habló claro sobre el tema y fue incluyente al afirmar que "los derechos humanos de las mujeres es un tema de equidad con los hombres también".



"Las mujeres se han convertido en actores fundamentales de la lucha por este País. Vamos a emprender una gran cruzada para promover, difundir y defender sus derechos": Lic. Raúl Ramírez Ramírez, presidente de la *CEDH Sonora*.

# La Revolución del Perdón

## \*Mujer y Poder

“El perdón es una virtud ciudadana, quien no perdona rápidamente se enferma. Perdonar es un acto heroico, un tema político, de salud, de educación, estratégico, de familia y hasta de ecología porque quien no perdona vive contaminado por dentro”, expresó contundente el filósofo, sociólogo, teólogo y sacerdote León Narváez Gómez durante la conferencia “La revolución del perdón” que impartió la tarde del pasado lunes 23 de junio en el *Centro de Capacitación para la Salud (CCS)* de Hermosillo.

Especialista en mediación y reconciliación social y *Premio de la UNESCO* en el *Congreso de Colombia*, Narváez Gómez visitó nuestra Ciudad para hablar del perdón, “un tema que se debe sacar de las sacristías y de las iglesias”, subrayó al inicio de la charla, enganchando de entrada a los asistentes quienes no perdieron detalle de sus palabras y su elocuente mensaje.

El público estuvo conformado por operadores de las Instituciones de Asistencia Privada del Estado de Sonora, quienes fueron invitados por Nancy Burruel de Salcido, vocal de la Junta de Asistencia privada del Estado de Sonora, quien dio la bienvenida a los presentes y al invitado con unas breves palabras donde recaló que nadie está exento de problemas “y por eso el mensaje del padre habrá de llegar a nuestros corazones y podremos ser un medio de sanación en otros corazones”, expuso la funcionaria estatal y articulista de *Mujer y Poder*.

El padre León actualmente trabaja como director de la *Fundación para la Reconciliación*, de la cual es fundador y ha extendido exitosamente las *Escuelas de Perdón y Reconciliación (ESPERE)* en Bogotá, Colombia, primeramente y luego en varias ciudades de 14 países de las Américas en donde promueve el Perdón como un *derecho humano* y como *virtud política*. En México, el programa de su autoría está ya en 20 estados, siendo en Monterrey, N.L. donde se encuentra ubicado el centro de operaciones. Las escuelas de perdón y reconciliación se imparten en cincuenta horas; se capacita para ser entrenadores y multiplicar el impacto, por lo que la plática que sostuvo aquí en Hermosillo fue una síntesis de los talleres.

De entrada, el conferencista se refirió tanto al impacto en la salud, en la convivencia y en la comunidad por el sólo hecho de no perdonar y, dijo, el primer órgano afectado en las personas que manejan coraje es el corazón, así como problemas estomacales, úlceras, insomnio, problemas de atención, etc. Desde el inicio, el auditorio quedó atrapado con sus palabras...

“¿Cómo enseño yo para que la persona entienda que al no perdonar



Representantes de organizaciones de asistencia social acudieron a la conferencia y replicarán sus conocimientos para beneficio de la comunidad.



Especialista en Mediación y Reconciliación Social, el teólogo León Narváez Gómez estuvo en la capital sonorensa para impartir la conferencia “La Revolución del Perdón” y hablar sobre las *Escuelas de Perdón y Reconciliación (ESPERE)* que están funcionando ya en varios estados del país. “En la humanidad está comenzando a haber un movimiento fuerte por la bondad y la compasión”, aseguró. Y con sus palabras abona, sin duda, a ello.

está cayendo en la profundidad de un remolino que no hace más que perjudicarlo en su vida por mucha razón que ésta pueda tener?”, cuestionó el sacerdote. Y agregó: “No es para nada bueno cultivar rencores o corajes. Si ayudáramos a muchas personas a perdonar estaríamos disminuyendo la violencia hasta en un 50-60 por ciento”, reveló.

En este sentido, calificó el problema de la rabia como un problema de salud pública, pues no sólo infecta la vida personal sino contamina a quienes estén cerca, a quienes le rodean, por ello es esencial perdonar y gozar de sus beneficios: Una vida feliz, libre, sacando al Dios que todos traen dentro porque “sin perdón no hay futuro para nadie... es a la vez medicina y solución importante para temas de venganza; sobre todo en la familia y en la escuela hay que trabajar con este tema”.

El filósofo, teólogo de la Universidad de San Buenaventura en Bogotá y Sociólogo con posgrados en la Universidad de Cambridge en Inglaterra, y Universidad de Harvard en Estados Unidos, además de sacerdote religioso de los Misioneros de la Consolata, comunidad fundada en Turín, Italia, externó que el perdón no es olvidar, pues una de las cosas más difíciles de aprender es cómo transformar la memoria de la ofensa y es lo que debe hacerse.

Este acto no cambia el pasado, pero sí el futuro, y aquí explicó, se trata de cómo transformar la memoria que me va hundiendo, dejar eso en el pasado y llevarlo al futuro. “Todos los seres humanos pueden perdonar... y se puede perdonar cualquier agravio por más grande que sea”.

NOTA: Por cuestión de espacio no pudo publicarse completo el texto en esta página, pero está disponible, junto con más fotos, en la web: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)

## El Gran Reto Estatal: Niñas y Niños Migrantes



La diputada federal Dora Ma. Talamante Lemas incorporará en la agenda legislativa, para este próximo periodo de sesiones, el tema de las niñas y niños migrantes.

### \*Dip. Dora Ma. Talamante Lemas

En los últimos años se ha visibilizado el problema humanitario de las niñas y los niños migrantes y repatriados de México y Centroamérica que se dirigen a Estados Unidos a reunirse con su familia, lo que ha permitido valorar la gran deuda que el Estado Mexicano tiene con estos pequeños.

La polémica repatriación que realiza Estados Unidos de esta población como parte de su política migratoria, es el inicio de un viacrucis para estos infantes, que en su mayoría oscilan entre los 12 y los 17 años, pues ninguno de los dos países les garantiza seguridad para que puedan regresar con sus familiares, preguntándonos: ¿dónde queda la universalidad de los derechos humanos?

En Sonora, por ser un estado fronterizo, durante décadas se han materializado esfuerzos que buscan colaborar y brindar albergue a estos menores no acompañados que se encuentran en situación de extrema vulnerabilidad. En 2014, el *DIF Estatal* ha atendido a más de 2,600 niñas y niños que son repatriados a México por el Estado de Sonora. Afortunadamente, aquí contamos con programas que atienden a los menores migrantes; no obstante, el problema no deja de ser mayúsculo, nacional e internacional.

Por ello la imperante necesidad de incorporar claramente en nuestro marco jurídico las responsabilidades de las autoridades nacionales, estatales y municipales, para la atención digna y humana a las niñas y niños que son repatriados a nuestro País. Este es un tema que nos atañe a todos y todas y, a pesar de que en la *Ley de Migración* y otras leyes de nuestro marco jurídico se establece la obligación del Estado Mexicano para la protección y promoción de los derechos humanos de los infantes falta mucho por hacer, principalmente en cuanto a la interlocución entre las autoridades.

Con el objetivo de aportar a la solución de este grave problema, como Diputada Federal e integrante del *Grupo Parlamentario Nueva Alianza*, incorporaremos en nuestra agenda legislativa, para este próximo periodo de sesiones, el tema de las niñas y niños migrantes no acompañados, con propuestas que permitan eficientar políticas públicas que ya se instrumentan a nivel nacional y en algunos estados fronterizos, incluyendo también nuevas acciones que permitan avanzar en la corresponsabilidad y proteger los derechos humanos y el interés superior de la infancia de todos los niños y niñas en esta situación, sin importar la nacionalidad y el Estado por donde son repatriados.



\*Dip. Dora María Talamante Lemas. Diputada Federal por el Partido Nueva Alianza. Correo: dora.talamante@congreso.gob.mx; Twitter: @Dora\_Talamante.

## ■ ¡Ahora sí!... dice Osorio Chong



El Secretario de Gobierno.

¡Vaya con las declaraciones del Secretario de Gobierno, Miguel Ángel Osorio Chong! quien, en relación al drama del albergue de Mamá Rosa y las críticas suscitadas por la nula actuación gubernamental para vigilar el correcto funcionamiento de estas instituciones de asistencia social, dijo: "De un tiempo para acá se han venido revisando para que cumplan con el objetivo y el cuidado de los menores que están en desamparo". El cuestionamiento es: ¿De un tiempo para acá? ¿Qué no era obligación del Estado haberlo hecho siempre y velar así por el bienestar de los niños? Inaudito es que tengan que pasar estas tragedias para que haya una acción efectiva, sobre todo tratándose de algo tan delicado. Pero bueno... mas vale tarde que nunca. Esperemos que en realidad se tomen acciones radicales para evitar más situaciones dramáticas como las que hemos visto en pantalla en las últimas semanas.

## ■ El Abuso contra Mireles



Talia Vázquez, solidaria.

Como el peor de los criminales -habiéndolo tratado el líder de los autodefensas en Michoacán, doctor José Luis Mireles, al ser detenido y encarcelado en el penal de alta seguridad, aquí mismo, en Sonora. En una acción por demás criticable, la autoridad le cortó su melena y lo exhibió procurando la humillación y el despojo de su identidad, lo que ocasionó protestas a lo largo y ancho del país y acciones solidarias como la que emprendieron el propio ex alcalde de

Tepalcatepec, Guillermo Valencia y Talía Vázquez -abogada y amiga de familia Mireles-, quienes raparon su cabello para mostrar su apoyo a quien consideran un líder genuino. ¡Rechazo total a la actuación de la PGR por este atropello y por condenar, sin juicio previo, a un personaje de la talla de Mireles!



Dr. José Luis Mireles, humillado.

## ■ Otra Mujer Empoderada

Otra mujer se empodera en Sonora: Rosa Icela Martínez, quien tomó posesión como *Secretaria General del PRI en Hermosillo*, el mes pasado. Nada tonto, Ulises Cristópulos al asumir la presidencia, confió en una mujer para el trabajo en equipo que pretende realizar el tricolor municipal. Nos llegan rumores de que el discurso de Rosa Icela fue muy contundente y aplaudido e hizo el compromiso de buscar mejores condiciones de trabajo y desarrollo integral para las mujeres. Esperemos que, para el logro de su objetivo, sepa sortear las curvas peligrosas que sin duda encontrará dentro y fuera del partido.



Rosa Icela Martínez, Secretaria del PRI y Ulises Cristópulos, presidente.

## ■ De nuevo: Unidos por el Agua



Servando Carbajal.

De nueva cuenta salieron los integrantes de *Unidos por el Agua* a defender el líquido que llega a través del *Acueducto Independencia* y de nuevo, como lo hicieron hace un año, congregaron a representantes de más de 60 organizaciones no gubernamentales y líderes sociales para informar sobre las acciones y estrategias a tomar para impedir el cierre de la llave que ha permitido que no falte el agua a los hermosillenses.

Afortunadamente, de forma temporal se detuvo el problema y en lo que sigue el juicio... habrá agua para todos. Pero el

peligro sigue, está latente, está vivo. Y es importante que esa unión que han mostrado los integrantes de esta agrupación continúe con la inclusión y no exclusión de todos los residentes (sean estos políticos, precandidatos, funcionarios, autoridades, representantes de diversas instituciones) porque es precisamente la unión la que hace la fuerza. Debe dejarse de lado el temor de que el tema se "politice" o que "ganen unos" como lo han manifestado, ya que el problema es de todos y la movilización debe de ser también de todos. Si al hacerlo los políticos o las autoridades ganan simpatías... ¡que las ganen! Sin duda lo harán quienes en verdad participen y se solidaricen con la gente! ¿No?

Más del evento en: [www.mujiypoder.com.mx](http://www.mujiypoder.com.mx)

## ■ Cambios en el ISM

Estrena mesa directiva el *Instituto Sonorense de la Mujer* con la toma de protesta de Claudia Indira Contreras -como presidenta- y Ma. Inés Aragón Salcido -Secretaria-, quienes fueron electas por las integrantes del Consejo Consultivo de forma democrática al votar por ellas en la 32 reunión de Consejo.



Claudia Indira Contreras, toma posesión.

Claudia Indira y Ma. Inés, quienes desde hace años forman parte del Consejo, tienen años integradas a la institución y refrendaron el compromiso de continuar trabajando con todos los grupos para reforzar la prevención de la violencia contra las mujeres y promover la cultura de la denuncia a través de la capacitación a las instancias de gobierno, según informó la titular del ISM, Angélica Payán.

## Transparencia en el PAN

Con el firme compromiso de promover y cumplir las obligaciones de los partidos políticos que marca la *Ley de Acceso a la Información*, el *Partido Acción Nacional en Sonora* firmó un convenio de colaboración con el Instituto de Transparencia Informativa del Estado de Sonora (ITIES), órgano encargado de procurar que los solicitantes reciban la información que requieren.

Fueron el Presidente del *Comité Directivo Estatal*, Juan Valencia Durazo, y el Vocal Presidente del *ITIES*, Francisco Cuevas, los encargados de signar el mencionado convenio, donde el PAN reafirma su compromiso de cumplir con lo que la ley señala en el tema de acceso a la información, además de comprometerse a ser un multiplicador en la promoción del derecho al que tienen los ciudadanos para estar informados de los procesos internos de los partidos, así como del uso de los recursos públicos que éstos reciben.

Acompañado por el secretario general del partido, Enrique Terrazas Romero, Valencia Durazo agradeció la oportunidad de colaborar con el Instituto, destacando el interés de Acción Nacional con la transparencia, la cual siempre se ha impulsado.

"Desde los tiempos de Vicente Fox como Presidente de la República inició la *Ley de Transparencia y Acceso a la Información*, herramienta que nos da la oportunidad de transparentar nuestros procesos y me da gusto que podamos poner en la mesa de los ciudadanos nuestros procesos ya que ello nos fortalece como partido", destacó.

Por su parte, Francisco Cuevas calificó este convenio como positivo, a la vez que destacó que ya hay un camino recorrido con el PAN, por lo que este acuerdo es solamente un recordatorio que se está cumpliendo, y es la voluntad la que se plasma para hacer más acciones, antes que lleguen los tiempos de campaña.

Por su parte Terrazas Romero dijo que esta acción no solamente quedará en el cumplimiento por parte del Comité Estatal, sino que se llevará a todos los Comités Municipales, pues se quiere traducir lo acordado en acciones concretas, retomar ese esfuerzo y tener una militancia y funcionarios públicos más empapados en el tema de acceso a la información.



El presidente del Comité Directivo Estatal, Juan Valencia Durazo y el Vocal Presidente del ITIES, Francisco Cuevas, se estrechan la mano al finalizar la firma de convenio.

# Bullying, ¿Elemento Aislado?

**\*Luis Enrique Encinas Serrano**

El *Bullying*, hasta ahora, nunca se había caracterizado por lo frecuente y cruel. El abuso no comprendía tanta saña y los testigos lo detenían ante ciertos límites. Pese a todo, no parecía haber odio, aunque sí algo de anormalidad en el agresor.

Hoy el daño es intencional y al parecer con odio. Los testigos no solo toleran, sino que festejan, promueven, documentan y hasta publican el acto. ¿Será reflejo de un mundo irracional, desprovisto de valores y de moral, consecuencia de una sociedad inmersa en crisis, cinismo, hipocresía, corrupción, delito e impunidad?

Su origen está en la infancia, cuando supuestamente los padres ejercen mayor control sobre los hijos. Pero son obvios los cambios en la conformación de las familias. Anteriormente el padre trabajaba y la madre cuidaba del hogar y los niños. Hasta el concepto cambió: hoy una familia puede integrarse por dos caballeros o dos damas casados entre sí con uno a varios hijos adoptados o biológicos de alguno de ellos.

La sociedad y familias cambiaron al desplomarse el crecimiento económico desde hace alrededor de 30 años, cuando se impone el actual modelo caracterizado por concentrar riqueza y distribuir miseria, creándose una relación de causa y efecto. La globalización desplazó al nacionalismo y se perdió el equilibrio entre los sectores público, privado y social, combinándose el interés de los poderosos con las políticas de gobierno.

Pasamos a observar cómo hogares más o menos estables comenzaron a padecer urgencias para sobrevivir, con el natural descuido de los hijos; de un mundo menos incierto donde hasta la radio, TV y cine pregonaban que corrupción y crimen eran excepción que se castigaba; de asegurar que el mal siempre pierde y el bien siempre triunfa; a la inseguridad de hoy, donde surge el *bullying* con más intensidad.

Dicha lacra afecta a cualquier clase social. No es problema aislado, sino de origen multifactorial: abusador violento, medio socioeconómico hostil, impotencia y sed de venganza, ausencia de valores, falta de vigilancia y medidas correctivas, y testigos emocionalmente inestables, que son detonantes de agresividad, fortalecidos porque la corrupción y la impunidad son percibidos como ingredientes del delito que, a su vez, para muchos representa ser una actividad exitosa.

El diagnóstico resulta fácil, complejo es el esfuerzo para combatirlo. Es indispensable atacar por todos los frentes. Afortunadamente también implica la construcción de una mejor sociedad, pero hay que comenzar en el momento indicado: hoy mismo.

Es difícil que hogares satisfechos reporten violencia. Por eso hay que priorizar la justicia para evitar abusos. Es indispensable establecer una



El abuso, antaño, no comprendía tanta saña. Hoy... los testigos no solo toleran, sino que festejan, promueven, documentan y hasta publican el *bullying*. ¿Será reflejo de un mundo irracional, desprovisto de valores y de moral, consecuencia de una sociedad inmersa en crisis, cinismo, hipocresía, corrupción, delito e impunidad? El autor presenta su punto de vista al respecto.

auténtica planeación, partiendo de conservar impoluta la soberanía del país, guiándolo hacia el desarrollo económico (abandonado por más de 30 años). La educación debe contemplar la oferta y la demanda (evitemos desocupados con título o su explotación). Y primordial: dado el tiempo dedicado a los medios de difusión, debe exigirse calidad en los contenidos (hay potencial geométrico) para “deschatarizar” a tantas mentes damnificadas.

Hay que aceptar lo complicada que se ha hecho la vida en el país. La trayectoria del Estado mexicano, cuando menos en los últimos decenios ha sido incongruente. Atender problemas nomás por sus efectos no reditúa. El esfuerzo debe ser integral. Al bote le entra agua por todos lados, tapar un solo hoyo es perder tiempo. Hay mil factores más por considerar. Pero debemos comenzar ya. La pregunta es ¿por dónde lo hacemos?



\*Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa.  
Correo: lae.encinas@gmail.com



# Solidaridad vs Egoísmo

**\*Ana Luisa Pacheco Gracia**

Legos en economía, basan sus teorías en el supuesto de que lo que caracteriza la naturaleza humana o al comportamiento del ser humano, son sus impulsos egoístas, su individualismo extremo, su intolerancia respecto a los intereses, aspiraciones o decisiones de los otros; en suma: su falta de solidaridad.

Por su parte, en política la democracia entraña siempre un espíritu solidario y una actitud positiva hacia los que intervienen en esta participación común; si según la economía, la naturaleza humana es fundamentalmente egoísta, no participativa, o sólo participativa por un motivo egoísta, entonces democracia y naturaleza humana parece ser incompatible.

Esta aparente contradicción en la condición humana es aplicable a una clase empresarial metida a la política en Sonora, como la actual administración en el gobierno del estado, a cuyos funcionarios les ha ganado su instinto egoísta -pro-empresarial- antes que el interés público.

Desde sus orígenes, la actual administración pública en Sonora, tuvo problemas para manejar el poder bajo el esquema democrático, que fue la vía que legitimó su arribo al gobierno estatal a través del voto, no llegando a comprender este hecho y la oportunidad que la historia les ha ofrecido.

Fue en este marco que se han dado las relaciones con los medios de comunicación, que fueron prioridad constante, ya que la imagen pública para este gobierno y su equipo de asesores, se resume en manipular a los medios y reprimir ó "borrar" a las/os periodistas que no estuviéramos de acuerdo en el aplauso sin fin.

A menos de un año de que finalice este período gubernamental, continúa la política de comunicación con chantaje y presiones constantes de manipulación de medios de comunicación, periodistas y columnistas. La realidad, decretada desde las oficinas de Comunicación Social del gobierno estatal, se define a través de boletines, datos, cifras, e imágenes, a complacencia.

El otro lado de la moneda lo hacemos quienes hemos sido excluidos de medios electrónicos por informar y criticar el mal desempeño de estos funcionarios en el poder, que mienten por sistema e inercia y quienes engolosinados en las arcas públicas no supieron que hacer con la alternancia.

Así, nos solidarizamos con el compañero Germán Contreras,



*Director General de Impactopolítico.com* a quién le ha tocado hoy convertirse en el décimo compañero agredido en lo que va del año en Sonora y que, según registros, estas agresiones a periodistas llegan en su mayoría, de funcionarios del gobierno estatal.

Algo a resaltar: el gremio ha respondido con solidaridad contundente y sin tibiezas. Periodistas de la región hemos signado un documento dirigido a la Fiscalía especializada en agresiones a periodistas para que atraiga el expediente y caso de Germán Contreras, con la exigencia de una investigación que dé con los responsables de las agresiones y hostigamientos a él y a su familia.

Este documento también exige resultados sobre otros casos registrados recientemente -2013 y lo que va del 2014-. Tenemos la convicción de que no necesitamos más héroes ó mártires del periodismo, pero es menester mantenernos en la defensa de nuestras creencias y principios y que todas/os entendamos el significado de la democracia.

Desde *La Casa de los Derechos de los Periodistas* y como enlace en Sonora, estaremos vigilantes de los acontecimientos y del seguimiento del caso.



\* Ana Luisa Pacheco Gracia, Coordinadora Ejecutiva de Infogénero Comunicaciones. Correo: analavoz@hotmail.com

# La Ética Profesional y el Día del Abogado



Auténtico defensor de los derechos humanos y un hombre de gran sensibilidad que puso en alto la profesión de la abogacía fue el Lic. José Antonio García Ocampo. Se transcriben en el texto algunos de sus pensamientos.

## \*Lic. Ma. Guadalupe Gaona Ávila

Existen infinidad de chistes, anécdotas, dichos, refranes, etc., que en forma despectiva -y hasta denigrante a veces- se han elaborado a costa de la profesión del licenciado en Derecho y de su ejercicio profesional, pero lo cierto es que en el transcurso de vida de todo individuo en algún momento necesitará a un abogado, así como a un médico y a un sacerdote.

A propósito del *Día del Abogado* celebrado el mes pasado, en esta ocasión transcribiremos algunos textos en honor de un excelente abogado, maestro, decano de la *Barra Sonorense de Abogados*, y sobre todo un excelente ser humano: Don José Antonio García Ocampo.

Treinta y dos años como exigente profesor de Derechos Humanos en la *Universidad de Sonora* avalaron su designación como primer Ombudsman sonorense en 1992. Fue hombre de leyes y caballero de bien que siempre cumplió con su pensamiento: "Entre lo que se piensa y se hace, debe haber armonía", decía.

Los colegas de la *Barra de Abogados* siempre tuvieron respeto y admiración por sus ideas, tanto así que la Biblioteca del edificio de ese recinto lleva su nombre. A continuación sus palabras:

*El menosprecio e incomprensión de los nobles fines que tiene la profesión de abogado y los altos propósitos que deben animar a quienes la ejercitan, es el resultado, la más de las veces, de una falta de*

*conocimiento y educación en el público, pero muchas de ellas, forzoso es reconocerlo, tiene un fondo de verdad auspiciado por profesionistas indignos que olvidándose de la excelsa misión que su carrera les ha conferido, hacen de la misma un medio innoble de lucrar sin parar, mienten sin pensar en el daño que causan a la profesión del abogado.*

*Si bien el primer factor como causa del desprestigio de la profesión de abogado no es dable a una facultad de derecho remediarlo, por su propia naturaleza, el segundo, o sea la inmoralidad en el ejercicio de la profesión si puede abordarlo y tratar de darle solución, comenzando cuando menos por establecer como materia obligatoria en el plan de estudio de la carrera de abogado una que se denomine "Ética Profesional" y cuyo contenido sería como ya se dijo al principio, el estudio científico y sistemático tanto de la conducta que debe seguir el abogado en el ejercicio de su profesión como de las normas éticas y jurídicas que deben regir dicho ejercicio.*

*Las corrientes científicas modernas en materia de derecho tienden a prevenir los delitos y faltas, mejor que sancionarlos. En consecuencia resulta que siguiendo estas tendencias, indudablemente el establecimiento de una cátedra de ética profesional en la carrera de abogado contribuiría de una manera determinante a prevenir y en esta forma evitar, toda clase de violaciones a la ética profesional, pues en ella se enseñaría a los alumnos de la Escuela de Derecho de una manera cierta y objetiva las normas que deben regir el ejercicio de la profesión de abogado, tanto legales como éticas y se inculcaría en los futuros profesionistas la imperiosa necesidad ética, jurídica y social de ejercer la profesión, en cualquiera de sus aspectos, con apego fiel y decidido a dichas normas, lo cual redundaría en una forma directa y necesaria en un mejoramiento del ejercicio profesional y en la dignificación de tan noble profesión como es la de la abogacía", finalizan las palabras de José Antonio García Ocampo.*

Transcribimos aquí los primeros tres artículos del *Código de Ética Profesional de la Barra Sonorense de Abogados, A.C.*:

**Artículo 1º.- Esencia del deber profesional.** El abogado ha de tener presente que es un servidor del derecho y un coadyuvante de la justicia; y que la esencia de su deber profesional es defender diligentemente y con estricto apego a las normas morales, los derechos de su cliente.

**Artículo 2º.- Defensa del honor profesional.** El abogado debe mantener el honor y la dignidad profesionales; no solamente es un derecho, sino un deber combatir por todos los medios lícitos la conducta reprochable de jueces, funcionarios públicos y compañeros de profesión, y hacerla conocer, sin temor, a las autoridades competentes o a los *Colegios de Abogados*, apartándose de una actitud pasiva.

**Artículo 3º.- Honradez.** El abogado debe obrar con probidad y buena fe. No ha de aconsejar actos dolosos, afirmar o negar con falsedad, hacer citas inexactas, mutiladas o maliciosas, ni realizar acto alguno que estorbe la buena y expedita administración de justicia.



\* **María Guadalupe Gaona Ávila.** Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: [alternativasjuridicas@hotmail.com](mailto:alternativasjuridicas@hotmail.com).

# La Gran Familia



El rescate de 438 niños del albergue *La Gran Familia* en Zamora, Michoacán, y la detención de su fundadora Rosa Verduzco y sus colaboradores por presuntos abusos sexuales, malos tratos y condiciones insalubres, no sólo ha desatado la polémica entre sus partidarios y detractores, también pone de manifiesto la falta de supervisión gubernamental a las estancias infantiles. En la foto se aprecia el lugar donde vivían los niños. ¿Es esto correcto y justo?

**\*Francisco Santa Cruz Meza**

Los hechos son muy claros, pero... ¿cuántos albergues como la "*Gran Familia*" de Michoacán existen en Sonora, en donde podemos sumar los falsos centros de rehabilitación de drogadictos, centros de apoyos a inmigrantes, centros de apoyo a niños huérfanos y maltratados, en donde aparecen directivos "lobos" vestidos con piel de corderos?

Sonora no escapa a lo sucedido en Michoacán y lo más peor es que con la complacencia de las autoridades y el pleno conocimiento de las diversas corporaciones policíacas, quienes reciben sendas dádivas por hacerse de oídos sordos y ciegos ante las injusticias al ser humano y débil ante las adversidades que las ha dado la vida.

Ciertamente resulta muy loable la labor que realizan ciudadanos y organizaciones a favor de personas desvalidas, como los huérfanos; entre ellas está la señora Rosa Verduzco "Mamá Rosa", según lo avalan distinguidos intelectuales del País, pero quizá su cansancio por la edad o la falta de recursos y ¿por qué no?, porque algunos delincuentes se aprovecharon de su benevolencia, para ponerla hoy al borde de ir a la cárcel y ser procesada conforme siguen las investigaciones de la Procuraduría General de la República, o como lo señalan los mismos intelectuales que puede tratarse de otro michoacanazo.

Pero volviendo a Sonora, en este renglón es de todos sabido que en últimas fechas se han incrementado los llamados centros de rehabilitación de drogadictos y casas-hogar para niños huérfanos y maltratados, en donde aparecen *lobos cubiertos con piel de corderos* y que bajo las influencias de algún funcionario consiguen los permisos para iniciar operaciones.

La explotación a niños, jóvenes y gente mayor que ha caído en desgracia por las drogas o la delincuencia, o que han quedado en la orfandad, están a la orden del día por gente que sin escrúpulos los explotan peor que a los esclavos.

Aquí, en la capital sonorensa, hay centros o albergues que fueron creados para apoyar a niños maltratados y huérfanos, así como apoyo a migrantes y rehabilitación de drogadictos, que son utilizados para venta de niños y explotación física y material con arduos trabajos y dinero que va a engrosar las bolsas de directivos.

Todo esto, lo sabe la autoridad, sin embargo encubre a dueños y agrupaciones porque son personas de reconocida "solvencia moral". El mismo Estado debe estar plenamente involucrado en los centros que administra.

Por otro lado, lo de Zamora, Michoacán no es el primer escándalo de su tipo en México. ¿Nadie recuerda lo sucedido en 2007 en la Villa de los Niños, en Chalco, donde unas 600 niñas, de cuatro mil que ahí vivían, desarrollaron una extraña enfermedad que les impedía caminar? O... ¿Ya se nos olvidó lo ocurrido en la *Casa Hogar Casitas del Sur*, en 2008, cuando fueron sustraídos 26 menores, de los cuales sólo 12 han sido encontrados? O también ¿el falso centro de rehabilitación de drogadictos *Los Elegidos de Dios*, descubierto en 2009, donde se reclutaba a personas a las que se hacía trabajar 16 horas al día?

¿Qué ha pasado con esos y otros casos, que han sido investigados, pero no han arrojado culpables, pese a que hubo pruebas del involucramiento de autoridades?

Más allá de la culpabilidad o inocencia de Mamá Rosa, lo que urge es que el Estado Mexicano retome las riendas que soltó hace muchos años.



\* Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

## Primer Juzgado de Ejecución de Sanciones del Estado de Sonora

En cumplimiento a lo establecido en la Ley de Ejecución de Sanciones del Estado de Sonora, el mes pasado entró en funciones el *Juzgado Primero de Primera Instancia de Ejecución de Sentencias* por lo que en ceremonia especial se realizó la inauguración oficial del mismo.

Los encargados del corte de listón fueron los integrantes del Pleno del STJ y su Presidente, C.P. Ernesto Munro Palacio, *Secretario Ejecutivo de Seguridad Pública del Estado*, así como los titulares del nuevo juzgado los licenciados Gabriel García Correa, Dagoberto Gómez Pacheco y Francisco René Maldonado Navarro.

“Este juzgado surge con la nueva dinámica de la Reforma Constitucional en razón de la justicia oral, es un juzgado especial que trabaja con tres jueces y su función básica es determinar la procedencia o improcedencia de las peticiones que lleguen por parte de los internos que ya están cumpliendo una condena y consideran tener derecho a un beneficio de libertad anticipada de los que establece la propia Ley, entonces nosotros somos los que vamos a resolverlo. Antes esto le correspondía al Poder Ejecutivo pero a partir de la Reforma Constitucional tiene que ser un juez el que lo decida”, explicó el Lic. Gabriel García Correa, Juez de Ejecución de Sanciones.

Cuando la sentencia por un delito sea mayor a ocho años se resolverá



Al acto de inauguración asistieron Jueces de *Primera Instancia de lo Penal* así como personal jurisdiccional y administrativo del Poder Judicial del Estado de Sonora. Al centro, el magistrado presidente Juan Sebastián Sotomayor quien felicitó a los nuevos jueces y al personal del juzgado.

colegiadamente, es decir, los tres jueces van a determinar si procede o no, pero si la sentencia sobre la que se está resolviendo el beneficio es menor a ocho años, entonces será resuelta por un solo juez.

También este sistema lleva inmerso la justicia oral, por lo que el juzgado cuenta con una sala que está adaptada para desahogar pruebas siguiendo los principios de la oralidad, será video grabado y el expediente será establecido en un CD. No todos los asuntos se van a tramitar vía juicio oral, solamente aquellos que requieran desahogo de pruebas.



## Firma Convenio con Sociedad Hipotecaria Federal



Jesús Alberto Cano Vélez, titular de la *Sociedad Hipotecaria Federal (SHF)* y el rector Heriberto Grijalva Monte Verde durante la conferencia de prensa, minutos antes de firmar el convenio de colaboración.

A fin de brindar a los trabajadores universitarios esquemas integrales para la adquisición de vivienda, lotes o realizar proyectos de ampliación o remodelación, la *Universidad de Sonora* y la *Sociedad Hipotecaria Federal (SHF)* firmaron un convenio de colaboración que les permitirá acceder a subsidios federales por el orden de los 33.4 millones de pesos en total.

En el evento de formalización de este proyecto, el rector Heriberto Grijalva Monte Verde señaló que este documento facilitará la gestión de dichos recursos y los universitarios tendrán mayor facilidad para acceder a los mismos cuyo subsidio será de 16 mil hasta 59 mil pesos por persona.

La autoridad universitaria indicó que se trata de un programa integral que permitirá a los universitarios satisfacer sus necesidades de adquisición, ampliación o mejora de la vivienda que ya tienen, según sea el caso. Además, se contemplan acciones de capacitación al personal que participará en el “Programa Asesor”, orientado a impartir cursos de educación financiera con perspectiva de género.

Por su parte, al dar a conocer esta información, el titular de la SHF Jesús Alberto Cano Vélez explicó que los universitarios podrán beneficiarse de los siguientes esquemas: adquisición de vivienda, financiamiento para mejora o ampliación, autoproducción asistida y/o adquisición de lotes con servicios.

Para ello, se tienen contempladas 496 acciones de adquisición de vivienda y 500 de mejoramiento para los afiliados al *Sindicato de Trabajadores Académicos (STAUS)*; así como 200 de adquisición de vivienda, 100 de lotes con servicios, 100 de autoproducción y 400 de mejoramiento, para el caso del *Sindicato de Trabajadores y Empleados (STEUS)*.

Dichos esquemas funcionarán de la siguiente manera: Para mejoramiento de vivienda, el valor promedio del proyecto será de 40 mil pesos, de los cuales 16 mil serán subsidiados por el Gobierno Federal y el trabajador deberá aportar un enganche de 4 mil pesos. Los 20 mil pesos restantes serán sometidos a las diversas opciones crediticias de los intermediarios bancarios y no bancarios.

Por su parte, los dirigentes del STAUS y STEUS, Roberto Jiménez Omelas y Modesto Torres Valerio, respectivamente, firmaron el documento como testigos de honor y coincidieron en expresar su beneplácito por este convenio, el cual mejorará el nivel de vida de los afiliados.

## 😊 Culmina Diplomado en Periodismo Digital

Cuarenta trabajadores de los medios de comunicación se graduaron del primer *Diplomado en Periodismo Digital*, organizado en conjunto por el *Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio y la Televisión (STIRT)*, el *Instituto Tecnológico de Hermosillo (ITH)*, *El Poder de las Ideas* y el *Colegio de Periodistas*.

Un mes y medio duró la capacitación, que fue intensiva, y entre las periodistas que asistieron puntualmente estuvo Nohemí González, quien aparece en la foto recibiendo su constancia de parte de: Adolfo Rivera (*ITH*); Marco Paz Pellat (*Poder de las Ideas*) y Raúl Murcia, quienes junto a Pepe Victorín, líder del *STIRT*, organizaron el Diplomado. ¡Enhorabuena por apostarle a la capacitación!



Nohemí González, recibe constancia.

## Mobiliario Escolar a la Intemperie ☹️

Decenas de sillas escolares que aún cuando pudieran estar en mal estado... no parecen inservibles, se encuentran apiladas en el área exterior de la *Escuela Leona Vicario*, por el costado de la calle Monterrey. Si están ahí temporalmente



¿Qué pasa con esto?

para repararse... el deterioro va a ser mayor al permanecer a la intemperie; si están ahí porque se van a desechar... bien pudieran donarse a tanta comunidad rural que los necesita. Cualquiera que sea el motivo... es un desacierto y una irresponsabilidad tener ese mobiliario ahí. ¿A quién compete la explicación?

## Clases de Natación 😊



En el Instituto Kino, los niños disfrutan.

Excelente es que la alberca del *Instituto Kino* se abra, en esta temporada de verano, al sector infantil de toda la población y se impartan clases de natación a menores que lo requieran. Se aprovecha así ese magnifico espacio y la institución obtiene algún recurso para el mantenimiento del lugar ya que hay una cuota especial que tiene que cubrirse. Los niños y niñas que este verano se inscribieron en sus clases han disfrutado la frescura del agua bajo los frondosos árboles del jardín. ¡Enhorabuena!

ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS ☹️

## Opción vacacional: San Carlos



No hay que ir muy lejos en vacaciones para pasarla bien y convivir con los amigos o con la familia. Ahí está San Carlos, N. G. con sus extensas playas de blanca y fina arena, y muchas actividades para que la diversión sea completa (kayak, ciclismo playero, velero, jet sky, lugares de diversión y excelente comida). Para niños, jóvenes y adultos hay deleite ya que los atardeceres son preciosos y relajantes.



Un placer caminar por la playa.

## ☹️ Falta módulo informativo

Increible pero no hay un solo módulo de turismo en San Carlos y son los prestadores de servicios quienes tienen que *entrar al quite* y tener en su propio negocio un espacio informativo para ofrecer ese servicio a sus clientes. En la gráfica, aparece la puerta del restaurant de sabrosa comida italiana, *Piccolo*, donde su propietaria Magua Celis ha pegado volantes y folletos con información promocional de los sitios de interés de la Bahía. Es una mujer enamorada de San Carlos y para ella es un placer, dijo a *Mujer y Poder*, orientar al turista. ¡Excelente actitud!



Promoción espontánea.

## ☹️ Los fiesteros

En vacaciones, que es sobre todo cuando los jóvenes disfrutan la playa, es común encontrar esta escena que permite suponer que hubo fiesta nocturna con abundancia de cerveza. No se disculpa, de ninguna manera, la falta de responsabilidad civil de los *fiesteros* pero la autoridad del lugar no ayuda ya que no hay ningún recipiente donde depositar los desperdicios... ¡cuando deberían abundar! La gráfica corresponde a la playa de *Los Algodones*.



Falta educación.



# Aprueba Congreso nueva

## Ley Estatal Electoral

**E**n tiempo y forma, los diputados de la LX Legislatura armonizaron el marco normativo sonorense a las disposiciones federales al aprobar la Ley de Instituciones y Procedimientos Electorales para el Estado de Sonora.

Con ella, se garantiza en Sonora la certeza electoral y se fortalece la participación social, con nuevas reglas que quedaron aprobadas por unanimidad en lo general y por mayoría en lo particular en el Pleno del Congreso del Estado de Sonora, entre las que destacan:

- Por primera vez, se permiten las candidaturas ciudadanas independientes.
- Equidad de género en las candidaturas, destinando al menos el 50 por ciento de las candidaturas para la mujer en puestos de elección popular, como titulares, no como suplentes.
- Fortalece la autonomía de los municipios al darles facultades para operar la propaganda electoral.
- Requiere que dicha propaganda sea amigable con el medio ambiente, y utilice materiales reciclables.
- Reduce en 30 por ciento el financiamiento público para gastos de campaña.
- Permite que el ciudadano premie a los buenos gobernantes a través de la reelección de legisladores y presidentes municipales, a partir de quienes sean electos en 2018.
- Determina procedimientos de sanciones y causales de nulidad.

Con la nueva ley, Sonora avanza y fortalece su espíritu democrático.



## LEYES PARA QUE SONORA AVANCE

ES POR SONORA, ES POR TÍ.



LEGISLATURA

# Damián Zepeda Vidales...

## ¡Prometió y Cumplió!



“Esto es una muestra de lo que se logra en equipo, cada quien en su función: a mí me tocó conseguir el dinero, al Gobierno Estatal hacer el proyecto y operar por supuesto el Centro de Salud y al Ayuntamiento donar el terreno... Y el resultado es duplicar la atención médica estatal en Miguel Alemán”: Diputado federal Damián Zepeda Vidales, quien aparece en la gráfica acompañado del Gobernador del Estado, Guillermo Padrés, legisladores y funcionarios de primer nivel, durante la ceremonia inaugural.

### \*Mujer y Poder

Estar cerca de la gente es saber detectar sus necesidades más apremiantes. Y desde su incursión en la política éste ha sido el sello del diputado federal por el PAN Damián Zepeda Vidales, quien durante sus recorridos por el poblado detectó la problemática de los pobladores de la *Comisaría Miguel Alemán* en el área de salud y se comprometió con ellos a gestionar recursos para la construcción de un Centro de Salud. Y les cumplió.

Construido en tiempo récord, ya que fue apenas el pasado mes de febrero de este año cuando se colocó la primera piedra, el inmueble fue inaugurado el pasado dos de julio por el Gobernador del Estado, Guillermo Padrés Elías quien destacó que, por fin, los habitantes del poblado tendrán un Centro de Salud de vanguardia, de los mejores del Estado y del País, para atender sus necesidades de la manera más eficiente posible y con profesionales capacitados.

Por su parte, en la ceremonia inaugural, el diputado Damián Zepeda Vidales destacó el trabajo en equipo y dijo que a esta Comisaría aún le faltan muchas cosas, pero hizo el compromiso de que todos juntos tanto gobernador, alcalde y diputados trabajarán coordinadamente para poco a poco ir cumpliendo con esa deuda histórica con el poblado Miguel Alemán. “Así es como se logran las cosas”, expresó.

Con el gran entusiasmo que lo caracteriza, subrayó que a esta gestión le puso “muchas ganas, mucho esfuerzo y mucho corazón” porque ahora con el Centro de Salud de vanguardia se mejorará la calidad de vida de sus habitantes. “Así de sencillo, no hay que complicarse mucho, todos queremos tener mejor calidad de vida para nuestras familias y en eso

pensamos cuando estamos tomando decisiones en el *Congreso de la Unión*”, comenta.

El tema de salud debe ser prioridad en todos los gobiernos, por ello ahora los vecinos del poblado se mostraron complacidos con la capacidad de respuesta. Confiaron en el diputado federal Damián Zepeda Vidales y al abrirse el centro le mostraron su agradecimiento por su preocupación, su gestión y el compromiso cumplido al gestionar recursos y hacer equipo para lograr que el inmueble fuera una realidad.

El día de la inauguración de este moderno y funcional Centro de Salud, los moradores del poblado estuvieron de fiesta.

### Centro de Salud de Miguel Alemán 2

- \*Inversión: 13,224,150.97 millones de pesos
- \*Beneficio a: 25,000 ciudadanos
- \*Área de construcción: 497.72 metros cuadrados
- \*5 Consultorios Generales
- \*Consultorio Dental, Consultorio de Estomatología, Consulta Externa.
- \*Sala de Espera, Trabajo Social, Farmacia, Vacunación, Seguro Popular, Promoción a la Salud, Detección Oportuna de Cáncer
- \*Servicios Generales
- \*Residencia Médica

# Margaret Lucas-Cavendish

## Aristócrata inglesa y prolífica escritora

**\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos**

Justo en el momento cuando se producía un gran cambio en las ciencias, nace en 1623 Margaret Cavendish, duquesa de Newcastle, aristócrata inglesa y prolífica escritora quien ayudó a promover un nuevo desempeño para la mujer en ese mundo en transición.

Nacer mujer en la sociedad británica del siglo XVII, aunque participara en la discusión de las teorías moleculares aceptadas aún hoy, fue motivo suficiente para que no se le considerara científica pura y cerrarle el paso durante años al ingreso en la *Royal Society de Londres*. Para entonces, Margaret Cavendish ya había escrito diez libros de filosofía natural, hoy conocida como Física.

Educada para ser esposa y madre, lo habitual en su época, Lady Margaret Lucas nació en el seno de una de las más opulentas familias aristocráticas del condado de Essex; octava hermana de los ocho hijos del matrimonio de Sir Thomas II Lucas y de Elizabeth Leighton. Muy conocidos fueron dos de sus hermanos, Sir John Lucas (1606-1671) y Sir Charles Lucas (1613-1648), quienes fueron figuras de proa del movimiento realista durante la *Guerra Civil Británica*.

Dama de la reina Enriqueta María de Francia, Margaret no profundizó su formación científica hasta que cumplió 22 años de edad y se convirtió entonces en la segunda esposa de Sir William Cavendish (30 años mayor que él) Barón de Ogle, Marqués de Newcastle y posteriormente por fidelidad a Carlos II fue nombrado Duque de Newcastle (1592-1676).

Cavendish creó lo que llamó un "semi-círculo", tertulia cuyos integrantes provenían en gran parte de su propio hogar; intentó con poco éxito entablar correspondencia con los grandes intelectuales del momento y en ese tiempo comenzó a escribir libros de física. Participó en discusiones sobre la materia y el movimiento, la existencia del vacío, la percepción y el conocimiento, así como también en la formulación de las primeras teorías moleculares, llegando a escribir diez libros de física.

Interesada en todo tipo de ciencias, fue la primera mujer en ser admitida en la *Royal Society de Londres*. Cuando publicó su primera novela fue duramente criticada por la sociedad inglesa de la época, al considerar que una mujer de su clase debía dedicarse únicamente a sus labores.

Su libro *New Blazing World*, fue la primera obra firmada por una mujer en toda Europa y está considerada como novela pionera de ciencia ficción donde relata la existencia de otros mundos a los que se llega a través del



Las ideas de la poeta, ensayista y filósofa Margaret Lucas-Cavendish no son citadas en la historia del atomismo... pero de haber sido varón hoy sus trabajos se considerarían de importante contribución a la ciencia.

Polo Norte. En 1653 publicó *Atomics Poems*, fantasía sobre la teoría atómica, y *De Rerum Natura de Lucrecio* obra donde inserta reivindicaciones feministas: "Si es deseable que tejamos, ¿por qué no escribir poesía, que es tejer con el cerebro?". En *Philosophical Francies'* propone una alternativa al sistema mecánico de la naturaleza.

Poeta, ensayista y filósofa dio un paso singular en su tiempo: Se atrevió a publicar sus trabajos sin ningún pseudónimo, lo que le valió el calificativo de "extravagante" por parte de sus detractores y se puso en duda que sus textos fueran obra de una mujer y se conjeturó que el verdadero autor era Lord Cavendish, su marido.

Llegó a rebatir a los pensadores más relevantes del momento: Hobbes y Descartes y fue muy crítica con los experimentalistas; participó en las discusiones sobre la materia y el movimiento, la existencia del vacío, la naturaleza del magnetismo, el color, el fuego, la percepción o el conocimiento, expresando sus opiniones por escrito. Colaboró en investigaciones y en la formulación de las primeras teorías moleculares precursoras de la teoría actual.

Entre 1653 y 1673 publicó catorce libros en veintidós ediciones, abordando todos los géneros: teatro, novela, poesía, libro de oraciones, biografía, autobiografía, tratados de filosofía natural, cartas filosóficas e inventando otros, como la utopía feminista. Puso en escena reinas guerreras y átomos en sus poemas mientras escandalizaba a Londres con la extravagancia de sus vestidos diseñados por ella misma.

Retirada en las posesiones de su marido, en Welbeck Abbey (Nottinghamshire), Margaret Lucas-Cavendish falleció súbitamente el 15 de diciembre de 1673, con tan sólo 50 años de edad y catorce obras publicadas en su haber. Tal era su prestigio, que Carlos II dispuso que fuera sepultada con honores en la Abadía de Westminster (Londres), privilegio que se concedía únicamente a los personajes más relevantes del país.



\* Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.  
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx



# Frida Kahlo... en Plaza Bicentenario



Foto conmemorativa de este original homenaje a la pintora Frida Kahlo.

## \*Mujer y Poder

La fuerte lluvia que cayó ese día no fue impedimento para que decenas de mujeres de todas edades se reunieran en la Plaza Bicentenario para participar en el evento "Frida", convocado por Alma Angelina Gutiérrez, dirigente de Paseos Hermosillo.

¿El motivo? Conmemorar el 60 aniversario luctuoso de la pintora mexicana Frida Kahlo una mujer que además de ser admirada por su talento y obra es un ejemplo de fortaleza para millones de mujeres de todo el mundo, pues su obra alcanzó fama y verdadero reconocimiento internacional después de su muerte, a partir de la década de 1970

Fueron 60 hermosillenses -niñas, jóvenes, adultas y aún adultas mayores- quienes acudieron ataviadas como ella caracterizando su vestimenta, peinado y rostro, tal como se les había solicitado. ¡Y se tomaron la foto conmemorativa!



Doña Rosa María Tapia, de 74 años, con entusiasmo preparó su ajuar desde que se publicó la convocatoria. "Me gusta participar en todos los eventos de Paseos"; expresó, comentando que también se ha vestido de Catrina.

La idea de este evento nació del deseo de Alma Angelina de hacer un homenaje a la artista mexicana, como lo hace con otros personajes y fechas históricas ya que ella se ha distinguido por el fomento de nuestra cultura



Organizadoras de este original evento fueron Alma Angelina Gutiérrez y su hija Violeta Sánchez, quienes a través de su empresa turística Paseos Hermosillo se han caracterizado por la realización de eventos de celebración de fechas y personajes históricos.

en todas sus manifestaciones. "Estamos convencidas que la historia también puede ser, además de ilustrativa, entretenida y divertida", expresó a *Mujer y Poder*.

Y efectivamente así fue la tarde del pasado 13 de julio, cuando la Plaza se inundó de "Fridas" y sus familias, quienes disfrutaron horas de convivencia en un ambiente por demás adecuado y alegre. Ellas son ya parte de la Historia de Hermosillo al posar para la foto del recuerdo teniendo como escenario el edificio conmemorativo del Bicentenario.



En el evento se rifó una pintura original del joven Saúl Sadam Durazo, quien aparece con la ganadora, Rebeca Sánchez.



Muy creativas: Diana Ojeda -quien espera su primer bebé- y su madre Silvia Sánchez ya que dieron vida a la pintura "Las dos Fridas" que Kahlo realizó en 1939. Ellas son admiradoras de la artista y por eso decidieron participar.

Más fotografías: [www.mujierypoder.com.mx](http://www.mujierypoder.com.mx)

# Inicia Campaña Permanente Contra



El mes pasado, diversas instituciones gubernamentales se unieron para implementar una campaña permanente de prevención y atención al problema de violencia hacia las mujeres misma que dio inicio con el Foro y posteriormente el arranque de la Campaña. El objetivo es acabar con ese fenómeno naturalizado que se ha asentado en nuestra sociedad. ¡Bienvenidas todas las acciones para erradicar el maltrato a las mujeres... que tanto daño ha ocasionado no solo a quien la padece sino a la sociedad en su conjunto.

## \*Mujer y Poder

Porque una vida libre de violencia es digna de celebración, en un ambiente festivo arrancó la campaña lanzada por el *Instituto Sonorense de la Mujer (ISM)* "Atrévete a vivir sin violencia", cuyo propósito es fomentar la denuncia y prevenir todas las formas de maltrato contra mujeres y niñas.

Fue un evento de mucha alegría, iniciando con la participación de zanqueros y batucada, quienes llegaron acompañados de una "ola naranja" conformada por hombres y mujeres ataviados con camisetas de ese color, quienes en medio de gran algarabía se instalaron en el lugar.

Con este tipo de acciones se busca sensibilizar a la ciudadanía en este fenómeno social que lastima a Sonora, a México y a muchos países a nivel internacional, informó Angélica Payán García, titular del ISM, durante su intervención.

"La campaña tiene como objetivo promover y ejecutar actividades de prevención en apoyo a las mujeres y niñas de todos los estratos sociales", destacó.

Como parte de este esfuerzo institucional, se ha sumado la *Procuraduría General de Justicia del Estado*, la *Secretaría de Salud* y el *Gobierno de Estados Unidos* -a través la representación del consulado a cargo de John Tavenner, quien estuvo como invitado al evento.



En la gráfica, la *Directora del ISM* Angélica Payán acompañada de quienes se han sumado a la campaña: el *Subprocurador de Averiguaciones Previas de la PGJE*, Martín Ariel López; *Claudia Indira Contreras*, *Presidenta del Consejo Consultivo del ISM* y *Directora General de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa*; *Ma. Cristina Ramírez Peralta*, *Directora General del Registro Civil*; *Dr. Bernardo Campillo*, *Secretario de Salud*; *John Tavenner*, *Cónsul de la Embajada Americana en Hermosillo*; *Ana Aurelia Amador Martínez*, *Secretaria de Promoción de la Mujer del SUSTPES*.



"Queremos reeducar en la posibilidad de construir una sociedad justa y equitativa, libre de violencia hacia las mujeres; basta ya de esconder, tolerar y justificar la violencia; basta ya de tenerla como una forma de vida": Angélica Payán, *Directora del ISM* quien aparece con algunas de las mujeres comprometidas con la causa.

Payán García enfatizó que "ya basta de esconder, tolerar y justificar la violencia", y por ello bajo esta premisa saldrán a las calles a promover y concientizar de este grave problema cuya permisibilidad por desgracia puede llegar a la muerte.

"En esta campaña bailaremos, marcharemos, pintaremos, informaremos y realizaremos difusión en distintos canales, por distintas vías de comunicación, para hacer llegar el mensaje a todas las mujeres sonorenses", apuntó.

¡Bienvenido este esfuerzo por erradicar la violencia no solo dentro del hogar sino de toda una sociedad que aún hoy, en pleno siglo XXI la minimiza y acepta!

Más fotos en la web: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)



La vida sin violencia es una fiesta, por ello la campaña arrancó con la participación de zanqueros, música y gran algarabía para lograr llamar la atención de todos en torno a este foco rojo en nuestra sociedad.



Durante el evento se obsequiaron camisetas promocionales. En la foto: Brenda Gil y Anael Riez regalando algunas, y Gisel Sotelo, quien coloca un pulso a una de las asistentes.

# La Violencia Hacia las Mujeres

## “Asúmanse Guardianes Permanentes de las Mujeres...”: Carlos Navarro Sugich

**\*Mujer y Poder**

Un firme y enérgico llamado a las mujeres a asumirse como guardianes permanentes de su propio género denunciando cualquier situación de violencia de hijas, vecinas, familiares e incluso de féminas que no conozcan, hizo el procurador Carlos Navarro Sugich durante su intervención en el *Foro: Prevención de Violencia hacia la Mujer* efectuado en el anfiteatro del Centro de Gobierno el pasado cuatro de julio, a escasos días antes de que diera inicio la campaña “*Atrévete a Vivir sin Violencia*”.

El principal componente de seguridad son ustedes... “no nosotros”, subrayó el funcionario, tras agregar que sólo a fuerza de estar tocando el tema se va a lograr disminuir la violencia hacia el sector femenino de la población.

Organizado por la *Procuraduría General de Justicia del Estado de Sonora (PGJE)* en el evento -además del titular de la dependencia- participaron como ponentes la directora general del *Instituto Sonorense de la Mujer (ISM)* Angélica María Payán García; y la directora general de *Atención a la Mujer del Ayuntamiento de Hermosillo*, Clementina Elías Córdoba.

Los tres funcionarios coincidieron en la importancia de denunciar cualquier caso de violencia hacia la mujer, para bajar los altos índices de este tipo de delitos en Sonora; así como enfocarse en la prevención y capacitación para que este sector sepa detectar cualquier signo de alerta, ponerle un alto de inmediato, ya que por desgracia la sociedad tiende a “normalizar” estos hechos.

“Estamos hablando de la calidad de vida de las mujeres, de la



El *Procurador de Justicia*, Lic. Carlos Navarro Sugich, organizador del Foro, mostró especial interés en atender el problema de la violencia hacia las mujeres. Mandó un mensaje claro a los agresores y se comprometió a que la masificación de la información preventiva llegue de forma ininterrumpida a la población. Las mujeres presentes se mostraron satisfechas por ello y por el hecho de que hubiera permanecido todo el Foro atento al desarrollo del mismo y a las inquietudes de quienes de años atrás han buscado la erradicación del maltrato femenino. Normalmente los funcionarios llegan, se toman la foto... y se van.



La directora del *ISM*, Angélica Payán, dijo que el problema de violencia hacia las mujeres es “de todos y todas las sonorenses”: Se comprometió a iniciar una cruzada para despertar conciencias y que las mujeres sepan que hay instituciones y personas que trabajan para atender ese doloroso problema.



“Hombres y mujeres: si realmente quieren que la sociedad avance hay que denunciar; que haya más mujeres que se animen y conozcan cuáles son sus derechos”: Clemen Elías, directora del *IMM*.

educación, no sólo de salvarles la vida... reforzando su seguridad mental e intelectual. Que ellas conozcan los casos reales y no piensen que no

les va a pasar nada ya que donde quiera se dan casos de violencia extrema, aun cuando tengan preparación o estudios profesionales como en el caso de la Dra. María Concepción de la Torre Martínez Escobar recientemente asesinada por su pareja sentimental”, expuso el procurador del Estado.

En este sentido, se comprometió a emprender algunas acciones, tales como: masificar reuniones como las del foro a lo largo y ancho de la entidad, haciendo una labor informativa ininterrumpida a través de conferencias y pláticas, donde también les interesa enviar el mensaje a los agresores de que: “¡Te vamos a agarrar!” para que con claridad, dijo, sepan que su delito no quedará impune.

Mayor información del Foro y fotografías en: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)



# El Clima Social Escolar (Quinta Parte)



Antes de considerar programas específicos para la atención del maltrato entre iguales, se impone la necesidad de mejorar el clima escolar.

**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**

En la cuarta parte del tema maltrato entre iguales (*bullying*) quedamos de proponer algunas estrategias que favorezcan el clima social escolar. Este se refiere a la percepción que tienen los sujetos acerca de las relaciones interpersonales que establecen en el aula o centro escolar y el contexto o marco en el cual estas interacciones se dan.

Por ello antes de considerar programas específicos para la atención del maltrato entre iguales, se impone la necesidad de mejorar el clima escolar. A continuación algunas de las ideas basadas en el estudio de Comejo Rodrigo y Jesús M. Redondo (2001)<sup>1</sup>.

Los estudios en países como Chile han revelado que el clima social escolar se promueve con las siguientes prácticas: *afectividad y relaciones interpersonales de mayor cercanía e intimidad entre alumnos y profesores. También se propone la necesidad de «incorporar la realidad juvenil a los establecimientos como estrategia educativa» y «hacerse cargo de la existencia de una cultura juvenil cada vez con más autonomía en torno a preocupaciones generacionales, símbolos compartidos, lenguajes específicos y modelos o estilos de comportamiento. Más que una política represiva ante ciertas formas de cultura juvenil se requiere, una política incluyente que permita que los jóvenes expresen sus problemas para poderlos apoyar. Otro aspecto es crear el sentido de pertenencia con la institución, esto tiene que ver con las relaciones interpersonales que se promueven en estas, posibilitando el sentimiento de orgullo y satisfacción de los estudiantes. Por supuesto esto implica la incorporación de espacios de expresión de los jóvenes tanto desde el arte, actividades de recreación, así como sus experiencias de la vida cotidiana.*

Otro eje importante a tomar en cuenta es *el favorecer la participación y convivencia democrática*. En tanto las escuelas se apeguen a un

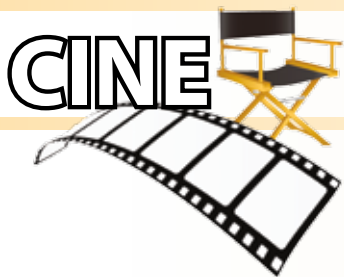
modelo autoritario y jerárquico se dificultará la creación de un clima escolar percibido como gratificante. *La jerarquización extrema, el discurso moralizador y la infantilización de los jóvenes* son prácticas que van en contra de la convivencia democrática en las escuelas. Objetivos educativos tales como: el desarrollo del pensamiento, la formación ética, el crecimiento y autoafirmación personal y la relación de la persona con su entorno pasan por la promoción del «ejercicio de la libertad responsable y la capacidad de autogobierno, con plena participación de las alumnas y alumnos en la definición de normas de convivencia y de su protagonismo en la vida. Es decir, la formación «ciudadana» de los alumnos y alumnas pasa por la democratización institucional.

Otro elemento que influye en la percepción del clima escolar importante es la *sensación de pertinencia de los programas de estudio*. Si los estudiantes consideran que lo que está aprendiendo es útil o cercano a sus experiencias cotidianas, se producirá una mayor satisfacción con el aprendizaje y éste será más significativo.

Además hay que trabajar por mejorar el *autoconcepto académico de los alumnos*. Cuando éstos sienten que sus capacidades intelectuales y de aprendizaje son valoradas por sus profesores y por ellos mismos, esto influye para que valoren mejor las relaciones interpersonales que establecen con sus maestros, aspecto que repercute en el clima social escolar.



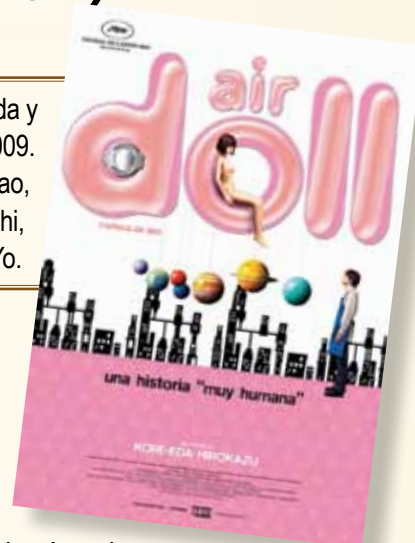
\* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Profesora Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx



## Muñeca Inflable (Air Doll)

**Dirección:** Hirozaki Koreeda. **Guión:** Hirozaki Koreeda y Yoshiie Gooda (historia original). **Género:** Drama. **Año:** 2009.

**Origen:** Japón. **Reparto:** Bae Doona, Arata, Itsuji Itao, Joe Odagiri, Sumiko Fuji, Masaya Takahashi, Susumu Terajima, Kimiko Yo.



**\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

El cine japonés es todo un enigma para el espectador occidental. Gran parte de sus mensajes quedan velados para nuestra visión "americanizada"; sin embargo si observamos con detenimiento podemos desentrañarlos poco a poco. *Air doll* es uno de estos filmes que te dejan con cierta incertidumbre.

Basado en la historieta homónima de Yoshiie Gooda, el director lleva a la pantalla una de las obras más reconocidas del caricaturista. Nozomi es la muñeca inflable de un miserable y solitario hombre de mediana edad. Ella es la compañera, confidente y amante de su dueño. Con el paso del tiempo va adquiriendo un corazón y por lo tanto vida propia y cuando su despertar está completo comienza la aventura. Cada que su dueño sale a trabajar, Nozomi cual niño curioso e inexperto de la vida deambula por las calles conociendo nuevos lugares y personas peculiares.

Conforme va por el mundo ella conocerá todo tipo de emociones, experimentará lo que es conseguir un trabajo, la felicidad de ayudar a los demás y lo que es enamorarse, sin que ella realmente se de cuenta de ello. Sin embargo, al formar parte de esta sociedad egoísta y desconfiada no sólo aprende las cosas bellas de la vida sino también el dolor, la desilusión, la incertidumbre del ser humano... aun siendo ella una muñeca inflable.

Nozomi, una muñeca sexual, nos muestra el valor de los pequeños detalles y placeres de la vida que vamos dejando escapar poco a poco debido al ensimismamiento de la sociedad en las frivolidades de la vida urbana.

### COMENTANDO UN LIBRO

## Dilemas Actuales: Respuestas Humanas



**Libro:** *Dilemas actuales: Respuestas humanas*. **Autor:** Cándido Pérez Hernández, coordinador. **Editorial:** TAD ((THINK · ACTION · DEVELOPMENT)).

**\*Cortesía de TAD**

Polémicos temas de la sociedad actual son los que analiza el libro "Dilemas actuales: respuestas humanas", presentado recientemente en el auditorio de la *Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional (IPN)*.

Editada por el *Centro de Análisis TAD (THINK · ACTION · DEVELOPMENT)*, la obra pretende responder desde una perspectiva humanista a siete problemáticas relevantes en el mundo de la Bioética.

¿Qué hacer o cómo responder ante una enfermedad terminal?, ¿ante la imposibilidad de ser padres?, ¿cuándo jugamos a la ruleta rusa en el ámbito sexual?, ¿qué sucede cuando se tiene que elegir entre la vida o la muerte? Estas son algunos de los planteamientos presentes en la edición, una obra multidisciplinaria seria donde se hace un recorrido por distintas situaciones de la vida humana.

Los avances en los campos de la medicina y la tecnología han repercutido

en el ámbito jurídico al plantear cuestiones antes impensables. Hoy en día los medios de comunicación hablan de temas que se han vuelto parte de la vida cotidiana. Y de ahí la necesidad de abordarlos de manera profesional en esta edición.

"La pastilla del día siguiente, la clonación, la maternidad subrogada, la reproducción humana asistida, la eutanasia, los cuidados paliativos, son sólo algunas de las nuevas realidades que han cambiado nuestra manera de percibir lo humano, planteando dilemas éticos y jurídicos que tocan ámbitos muy delicados de la vida, en su significado más profundo", comenta el maestro Cándido Pérez Hernández, coordinador del área de investigación de *TAD* y revisor de la obra.

El libro es fruto del arduo trabajo de investigación documental y de campo que se realiza en el *Centro de Análisis TAD* ([www.tad.org.mx](http://www.tad.org.mx)). "Cada uno de los temas, responde al fuerte compromiso con la promoción de la dignidad humana que tenemos en la institución, al tratar de plantear un panorama y sus posibles soluciones porque estamos convencidos de que lograr un mundo más humano es tarea de cada uno de nosotros", puntualiza el maestro.

# Marilyn Monroe



Actriz, cantante, modelo y productora, la muerte de la diva estadounidense Marilyn Monroe siempre estuvo rodeada de un halo de misterio. Ella fue una de las artistas de cine más populares del siglo XX.

## \*Rito Emilio Salazar

Estrella importante en la época del *Star System Hollywood*, Marilyn Monroe impactó desde su primera aparición en un calendario impreso en las páginas centrales de la *Revista Playboy*, donde posó ante la cámara cubriendo la mitad de su rostro con el brazo -para acentuar su misterio-, acostada sobre una sábana roja, brillante y totalmente desnuda.

Aquella primera imagen data de 1953, pero fue desde 1947 cuando Norma Jean Mortensen se convierte en Marilyn Monroe. Su primer papel (de cuadro) fue en el filme: *Ladies of the Chorus* (en 1948) donde su ingenuidad y personalidad eran tan fuertes que traspasaban la cuarta pared de la cámara, por lo que ella proyectaba en pantalla. Desde ese momento estuvo destinada a ser una estrella.

Una escena inolvidable sucede en el filme *The Seven Year Itch* con el vestido blanco y escote en pico: Monroe sale de una sala cinematográfica junto a su co estrella Tom Ewell, y por lo cálido del verano neoyorquino, ella se detiene cerca de la alcantarilla en la banqueta donde pasaba el sub-way; en ese instante lo raudo del viento le levanta matizadamente

la falda; esa escena mutilada por la censura de 1955 causó revuelo mundial -y por cláusulas del contrato- ella portaba una doble pantaleta para la filmación. Con el paso del tiempo se convirtió en imagen ícono.

En 1953 junto a Jane Russell aparece en *Gentleman prefer Blondies* y evocamos su canción: "Diamonds are the girl's best friends" con una corte de bailarines y ella ataviada con su vestido y guantes altos color fucsia con diamantes en la muñeca.

*Bus Stop* es su primer estelar perfectamente logrado, donde ella es Cherie, una cantante de bar texano quien desea el estrellato pero el amor de un vaquero -Don Murray- la hace cambiar de planes. Monroe con su canción: "That Old Black Magic" embelesa a Murray quien a su vez calla a gritos al público del *saloon* para que todos los presentes la escuchen... es 1956.

Al año siguiente Marilyn se dirige hacia Inglaterra, cansada ya de los papeles de *rubia tonta* que Hollywood le ofrecía pues su reto era demostrar que era una verdadera actriz para trabajar al lado de una gran figura del Teatro y el Cine... el actor es nada menos que Sir Lawrence Olivier, con una pieza teatral llevada a la imagen de la pantalla: *The Prince and the Showgirl* que desde los inicios de su filmación hubo tremendos conflictos entre ambos. El filme tuvo éxito y con el tiempo Olivier aceptó que Marilyn era una actriz excelente.

Los últimos años de Marilyn se vieron envueltos en una serie de escándalos, sus constantes retrasos a los llamados en los estudios de cine, abusos de barbitúricos que usaba regularmente para dormir, las entradas y salidas de clínicas para calmar sus depresiones en los años de su difícil niñez, la separación de sus matrimonios fracasados, los romances fugaces con Ives Montand (Actor francés en 1960) su relación con el *clan Kennedy* y la política internacional. El viaje hacia la Ciudad de México en febrero de 1962 y su relación con José Bolaños... Todo fue problema mayúsculo para su fragilidad femenina.

En su último film terminado *The Misfist* (Dir. John Houston en 1960) se hace acompañar por Clark Gable, Montgomery Clift, Thelma Ritter y Eli Wallach (fallecido en Junio 24 del 2014). El guión es de Arthur Miller, la película tiene un éxito mediano en taquilla. Marilyn antes de partir dejó inconcluso *Something Got to Give* donde solamente filmó unas escenas. Marilyn Monroe se despide en agosto 05 de 1962 a la edad de 36 años.

El director Joshua Logan declaró: "Uno de los grandes talentos de nuestro tiempo, sensible, brillante y entregada totalmente a su trabajo. Hollywood se lamentará por siempre el hecho de haber perdido a Marilyn Monroe".

**IV Temporada de Personajes del Centenario, Performance 2014 Agosto 13 y 14 en Kiosco del Arte, ubicado en José Gutiérrez e Ignacio Alatorre de la Colonia Pitic en Hermosillo, Sonora. Se ofrece vino de bienvenida al público y el costo del boleto es de 200 pesos, la duración: 1:17 minutos. Los espero.**



\* Rito Emilio Salazar Ruibal. Itinerante.  
Correo: ritoemiliosalazarruibal@gmail.com

Agradecemos el patrocinio de esta sección al Lic. Ricardo Acedo Samaniego,  
Secretario Nacional del Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión.



## Exposición

### Retro-Visiones



La pintora, Ma. del Carmen Ávila Quintero.

Once obras de pintura en distintas técnicas, así como ocho grabados dan vida a *Retro-Visiones*, una retrospectiva de ocho años atrás de la artista plástica María del Carmen Ávila Quintero, la cual puede admirarse en la *Galería de la Plaza Bicentenario* inaugurada el pasado martes 16 de julio, ante la presencia de la *Coordinadora General de Promoción Musical y Artes Visuales del Instituto Sonorense de Cultura*, Lic. Lourdes Larios Gaxiola, y el Mtro. Miguel Guzmán, *Coordinador de Patrimonio Cultural y Bibliotecas del IMCATUR*.

La autora de esta muestra ha participado en alrededor de 28 exposiciones colectivas en diferentes galerías de la ciudad de Hermosillo, Magdalena, Imuris y Ciudad Obregón, así como en exposiciones individuales; de igual

manera ha tomado cursos de fotografía, monotipo, acuarela, collografía, técnicas y materiales y grabado.

El óleo y acrílico son sus técnicas preferidas; su estilo está definido como figurativo en la mayoría de sus obras, pintando abstracciones de la figura humana, geométricas y de la naturaleza en colores cálidos, según se puede apreciar en la exposición que estará abierta al público hasta el día diez del presente mes en un horario de 5 a 8 de la tarde.

## Centro de Arte

### Nuevo Rostro en Kiosco del Arte



El salón de clase fue totalmente remodelado (piso, techo, paredes, mobiliario). ¡Ya era hora!

El *Kiosco del Arte*, ese espacio tan acogedor ubicado en el parque central de la Colonia Pitic, fue remodelado recientemente y hoy presenta un nuevo rostro en su interior, faltando únicamente de remozarse el pequeño auditorio, pero el área central de exposiciones y el salón de clases de pintura y arte plástico fue totalmente arreglado, para beneplácito de las personas que constantemente acuden al lugar -sea para apreciar alguna muestra artística o para tomar clase de pintura y/o música.

Promotores de las actividades del lugar son el maestro Rito Emilio Salazar, Aída Vidal y doña Norma Ortiz, quien está al pendiente de los visitantes durante toda la semana, informando de las actividades.



Increiblemente bello y original es el trabajo artístico realizado a base de picadientes y palitos de paleta por don Héctor Preciado. En la gráfica: una réplica del Kiosco, actualmente en exposición.

## Música

### Inolvidable Rodolfo Guzmán en Concierto

**\*Mujer y Poder**

Inolvidable concierto ofreció Rodolfo Guzmán el mes pasado en el *Auditorio del Museo de Arte de Sonora, MUSAS*, acompañado al piano por Felizardo Andrade, en una agradable velada donde el solista interpretó conocidos temas de inmortales autores.

Organizado por familiares y amistades del cantante, el evento se realizó con el fin de obtener recursos para que él continúe sus estudios de perfeccionamiento artístico en canto, baile y actuación en la Ciudad de México donde permanecerá durante aproximadamente seis meses.

De la preparación más importante que recibirá durante su estancia en el Centro del País es el curso organizado por la *Compañía ENESCENA Comedia Musical*, así como la capacitación en el *XII Festival Internacional de Cabaret* donde tomará clases de actuación, canto, realización de obras teatrales específicamente en este género del Cabaret, entre otros cursos de perfeccionamiento vocal y actoral. Recientemente, el artista salió beneficiado en el *Programa de Estímulos a la Creación y al Desarrollo Artístico* por el *Instituto Sonorense de Cultura (ISC)* con la beca del *Fondo Estatal para la Cultura y las Artes de Sonora (FECAS)*.

La noche del concierto, que fue su despedida antes de partir a la ciudad de México, su voz hizo un paseo por melodías como *Alma Mía*, *Cuando vuelva a tu lado* y *Júrame* (de María Grever); *Porqué será*, de Mario Ruiz; *Por una Cabeza*, de Carlos Gardel; *Bésame mucho*, de Consuelito Velázquez; *Solamente una Vez*, de Agustín Lara; *Costumbres*, de Juan Gabriel y el cierre espectacular de la noche fue con *El Triste*, de Roberto Cantoral.

Cabe destacar que Rodolfo forma parte del *Coro de la Universidad de Sonora* que dirige la maestra Maribel Ferrales, con quien continúa sus estudios de canto e igualmente es integrante del elenco de la obra teatral *La Fiesta del Mulato*, dirigida por el maestro Marcos González.



El concierto *Inolvidable*, tuvo un doble objetivo: el deleite de los sentidos y el apoyo a la carrera de Rodolfo Guzmán, quien continuará sus estudios en la Ciudad de México. Al piano lo acompañó Felizardo Andrade.



**AGRUPACIÓN UNIDOS POR EL AGUA.**

## **ESTAMOS MÁS QUE NUNCA UNIDOS POR LO QUE MÁS QUEREMOS:**

### **AGUA LAS 24 HORAS PARA LOS 800 MIL HERMOSILLENES.**

Agrupación Unidos por el Agua es una red de conciencias con rostro y nombre, libre, tolerante, pacífica en la que participan organismos de la sociedad civil, investigadores, cámaras empresariales, sindicatos, comunicadores, deportistas, mujeres, en demanda legítima de agua suficiente las 24 horas del día.

*SÚMATE PARA JUNTOS DEFENDER NUESTRO  
DERECHO HUMANO AL AGUA.*

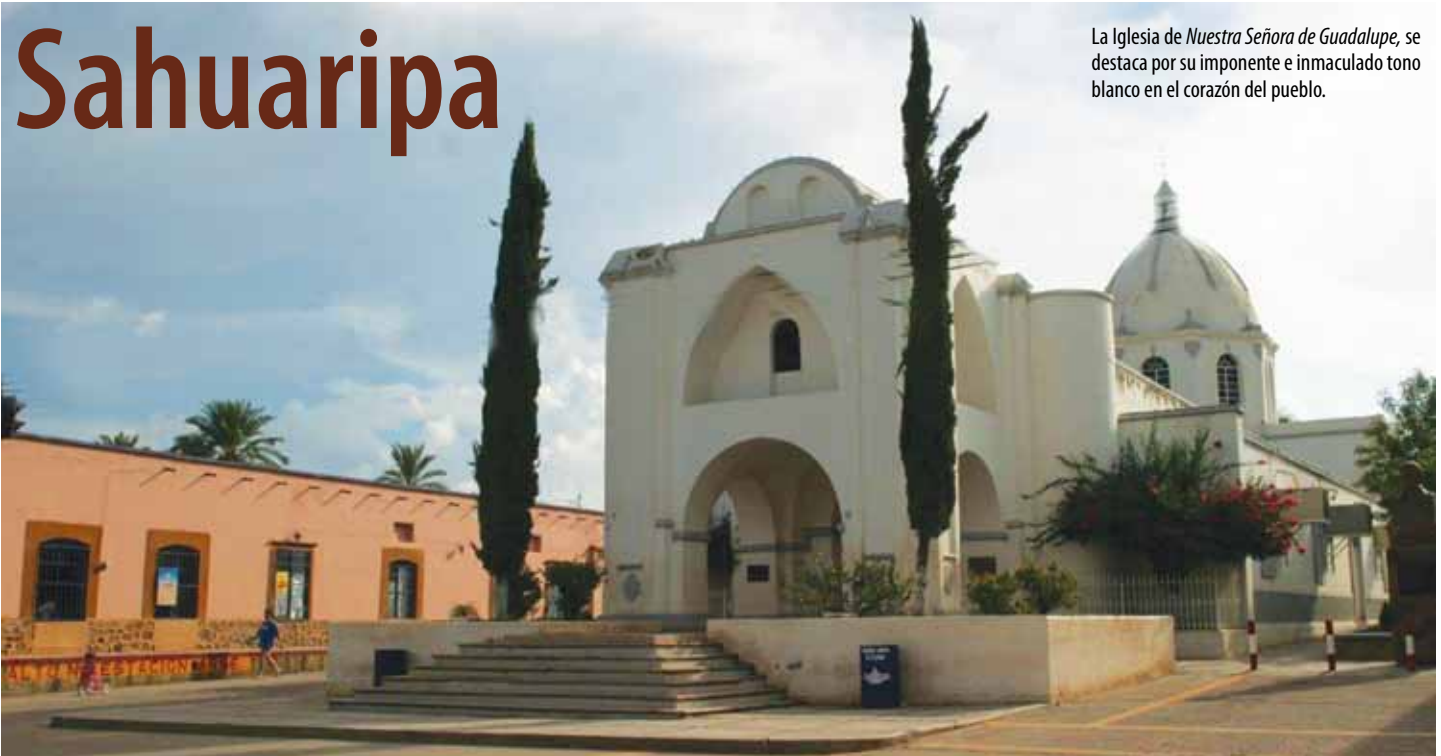


**AGRUPACIÓN UNIDOS POR EL AGUA.  
@AGRUPACIONUNIDOSPORELAGUA**



# Sahuaripa

La Iglesia de *Nuestra Señora de Guadalupe*, se destaca por su imponente e inmaculado tono blanco en el corazón del pueblo.



## \*Mujer y Poder

Considerado uno de los regalos de la *Sierra Madre Occidental*, Sahuaripa, Sonora, es una región donde abundan hermosas cordilleras, impactantes peñas, ríos y una gran variedad de espectáculos naturales.

Con una población estimada de 6,020 habitantes (INEGI 2010), el municipio se localiza al este del Estado, limita al norte con Nácori Chico y Tepache, al sur con Yécora, al este con el Estado de Chihuahua y al oeste con Bacanora, San Pedro de la Cueva y Soyopa.

En este pueblo vivió el gran *Sisibutari* -jefe máximo de la etnia Ópata- quien dominó 70 naciones ópatas y se le reconoció por su gran diplomacia, gracias a la cual se evitó el derramamiento de sangre a la llegada de los españoles a este suelo. En 1619 él mismo pidió a los jesuitas que bautizaran a su pueblo con el nombre de Sahuaripa (que significa "Hormiga Amarilla") y en 1627 se fundó como la *Misión de Santa María de los Angeles de Sahuaripa*.

### Atractivos de Sahuaripa:

La *Iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe*, es una hermosa construcción colonial que data del siglo XVII y reedificada en el siglo XX. Tiene como antecala la plaza principal, con su kiosco y su área de descanso.

*Aljibar* es una zona natural acondicionada para recibir a los visitantes, en la cual ofrecen chapoteaderos, juegos infantiles, asaderos, palapas y áreas de camping.

En el paseo por el pueblo podemos observar y visitar el antiguo *Molino Harinero*, una construcción histórica y con un interesante estilo arquitectónico, además de haber sido uno de los comercios más prolíferos de la región.

Existen en los alrededores algunas cuevas y rocas que conservan petroglifos, como lo es *El Águila*, el cual contempla un recorrido increíble, con abundante vegetación y hermosos paisajes naturales.

Sahuaripa es uno de los lugares más bellos de nuestro Estado por la cantidad de montañas y cordilleras de abundante vegetación que se encuentran dentro de su territorio, como son: Los Chinos, Espinazo del Diablo, La Perinola, Amargura, Sauces, La Palma, Oro Blanco, Cabezón, Los Zapuchis, Ocotés, La Oura Madera, Santa Bárbara, La Obligación, El Encinal, Los Pavos y Chiltepín.

Los ríos Yaqui, Mulatos y el Sahuaripa nos regalan monumentales espacios de recreación y descanso, como la presa denominada *Cajón de Onapa*, uno de los lugares predilectos por vacacionistas regionales y del extranjero.

*Guisamopa* es una pequeña población de Sahuaripa con espectaculares escenarios naturales y corrientes del río rodeadas de imponentes peñas, como lo es *El Carrizito*, uno de los sitios más populares de la zona serrana.

El pueblo cuenta con varios ranchos cinegéticos y es una de las zonas preferidas de los que practican este deporte, del interior del País y de Estados Unidos, ya que en este ecosistema habita el venado cola blanca, berrendo, puma, lince, jaguar, puerco espín y el gato margay, principalmente.

Las fiestas en Sahuaripa son un derroche de alegría, música y bailes, como las celebraciones guadalupanas en diciembre y también las fiestas patrias en septiembre, donde se organizan además carreras de caballos y jaripeos.

Una de las poblaciones correspondientes a este municipio es Matarachi, hermoso lugar que cuenta con cerca de 10 mil hectáreas de pino, es un espacio para escapar de la civilización y adentrarnos en la belleza de este ecosistema.

En Sahuaripa se caracterizan además por su excelente trabajo artesanal en monturas y todos los implementos necesarios de la ganadería, ¡Los invitamos a disfrutar de esta belleza sonorenses!



Sahuaripa es un lugar ideal para nuestro descanso vacacional y poder disfrutar de los ríos que ofrece la madre naturaleza; además es posible practicar ciclismo de montaña, acampar o montar a caballo.  
(Fotos exclusivas de Sonora Turismo)

# El Conductor Designado



Contra la idea errónea que prevalece: no solo se hace acreedor a sanción el conductor ebrio sino también quienes lo acompañan si van ingiriendo alcohol... ¡aun cuando lleven conductor designado! ¿Lo sabía usted? Sobre todo este mes en que cientos de jóvenes se encuentran en período vacacional, hay que tener presente que es válida la diversión pero que... hay reglas.

## \*Oficial Mario Marrufo

**E**n esta ocasión nos abocaremos a una falta administrativa bastante común: Ingerir bebidas embriagantes a bordo de un vehículo pero... ¡ATENCIÓN! No nos estamos refiriendo a la persona que viene conduciendo el automóvil, sino a sus acompañantes o pasajeros dentro del carro, pues los ciudadanos deben saber que aunque el chofer sea un conductor designado, si los acompañantes vienen consumiendo alcohol también pueden ser sancionados.

Ejemplos sobran. ¿Cuántas veces habremos sido sorprendidos por algún policía que al observar a personas tomando en el carro nos detiene e informa que hemos incurrido en falta administrativa por el hecho de que nuestros acompañantes vayan "pistiando" -como decimos comúnmente- y por lo tanto tendremos que pasar ante el C. Juez Calificador por la falta cometida?

Esto es el resultado de la idea errónea que tienen los ciudadanos, quienes piensan y creen que si el conductor no ha bebido una gota de alcohol, sino sólo refrescos y limonadas, no habrá ningún problema. Pero esto no es así ya que el *Bando de Policía y Buen Gobierno* dice que ninguna persona que venga como abordante en cualquier vehículo, incluyendo taxis, camiones urbanos o privados, o cuando lo hagan sobre animales tales como caballos, vacas, burros y demás, deberán ingerir alcohol. Es decir: no se deben ingerir bebidas alcohólicas en la vía pública.

## ¿Qué hacer?

\*Si nosotros vamos como conductores designados, primero que nada debemos establecer las reglas a los demás pasajeros e indicarles que no deberán destapar ni deberán consumir ningún tipo de bebida alcohólica durante el trayecto.

\*Durante el traslado podremos transportar bebidas alcohólicas en la cantidad autorizada (no más de 60 litros) y debidamente cerradas pero ningún envase deberá estar abierto dentro del vehículo.

\*Si ya venimos de regreso y todos nuestros camaradas ya vienen *hablando en francés* debido a los efectos del alcohol, no importa. No tendrás problemas con la policía siempre y cuando tú no vengas tomado y tus amigos no causen otro tipo de situaciones como alterar el orden o que no interfieran en tu buen manejo del carro.

## Debes saber que...

Es importante mencionar que la responsabilidad es únicamente de la persona que viene cometiendo la falta, esto quiere decir que solamente se presentará ante el juez al ciudadano que viene tomando. Si el conductor viene en perfecto estado no tendrá ningún problema; solamente el oficial le pedirá amablemente -y solo si gusta- acompañar y trasladar a la jefatura, en el

mismo vehículo, a su compañero y aprovechar para ver la situación legal de éste. O bien, si por cuestión de tiempo o por cualquier otro motivo el conductor designado manifiesta que no es posible, se le solicitará al infractor que descienda para trasladarlo en una unidad de policía hacia la jefatura que corresponda.

## ¡Mucho Cuidado!

Recordemos que el infringir esta falta puede llegar a costarnos una multa que va desde los \$1,300.00 hasta los \$ 7,000.00 pesos, dependiendo el caso y las circunstancias; o bien cumplir un arresto de hasta por 36 horas... pero ese criterio solamente será utilizado por el juez calificador.

Por ello, para evitar trastornos y costos, lo más conveniente para todos es evitar ingerir alcohol en los carros o en la vía pública porque pueden ser sancionados. Y perder tiempo, dinero y tal vez hasta la libertad.

Hasta la próxima edición, cuidense y recuerden esto: ¡Por tu seguridad y la de todos estamos trabajando!



\* Oficial Mario Marrufo. Agente de la Policía Municipal de Hermosillo. Creador del Programa Educare.  
Correo: m.marrufo@outlook.es

# Emma Martínez de Castro

## Lección de Vida y Fortaleza



Emma Martínez de Castro abrió las puertas de su residencia para comentar aspectos de su vida y el cambio espiritual radical que experimentó. Ello, dice, le ha dado la fortaleza necesaria para vivir con su enfermedad y... con el dolor. Se entusiasmó muchísimo con la entrevista concedida a *Mujer y Poder*.

**\*Hilda Leonor Moreno**

Pese a su enfermedad -diagnosticada hace una década- Emma Martínez de Castro posee una fuerza interior asombrosa. Su actitud ante la vida y la muerte sorprende al declararse lista para el plan de Dios. Conocerla es un aprendizaje, es una lección para amar y valorar cada minuto del día.

Desde su muro en la red social facebook, postea mensajes llenos de esperanza, cargados de energía y buena vibra para sus seguidores; a la vez se retroalimenta con los parabienes de familiares y amigos. Una mujer cuyo frágil estado de salud no representa obstáculo alguno para mostrar la fortaleza de su alma y la grandeza de su espíritu, ambos cobijados por su fe cristiana.

Se declara enamorada de la Santa Eucaristía porque -afirma convencida- ahí se encuentra *Jesús*, quien la ama y sostiene verdaderamente. "Nunca estoy sola: El me acompaña día y noche... todo el día rezo", comenta a *Mujer y Poder* en entrevista, la cual aceptó concedernos para compartir parte de su vida. Las imágenes religiosas en la pared la llenan de luz para continuar en la batalla diaria. En su habitación tiene a la mano lo necesario para tomarlo sin hacer mucho


esfuerzo: agua, medicamentos, jugos, teléfonos, artículos de higiene.

Licenciada en Ciencias de la Comunicación, Emma Martínez de Castro es egresada de la *Universidad Autónoma Metropolitana*, Unidad Xochimilco; después estudió dos posgrados: Una Maestría en Ciencias de la cual se tituló y una más en Telecomunicaciones Interactivas.

Residió durante siete años en Manhattan, en 1981. Su estancia por esos años en Nueva York, fue un "chiripón" -confiesa con franqueza- pues el plan original era solamente ir a estudiar, pero logró permanecer mayor tiempo porque siempre tuvo muy buena suerte para conseguir empleo, desempeñando sus conocimientos en el área de producción televisiva. Al paso del tiempo renunció porque tenía deseos de vivir otras experiencias.

"En este tipo de trabajos te la pasas viajando a grabaciones y caes en cuenta que a veces viajas más que los propios pilotos... ahí fue cuando yo entendí a Gabriel García Márquez cuando decía que al llegar al hotel de cualquier país él ponía un letrero en su habitación: Bangladesh para saber dónde estaba... porque todos los hoteles son iguales: llegas a la junta, a dormir y al ratito ya estás en el avión... es una vida muy cansada. Yo no tenía tiempo de vivir la soledad porque Manhattan es una sociedad de solteros adultos, aprendes a vivir contigo y cuando tú sabes convivir contigo nunca estás solo", comparte.

Trabajaba duro por tres meses y otros tres meses se dedicaba a leer, a ver películas y programas de televisión y a pedir comida por teléfono, pues no cocinaba. A su regreso a Hermosillo todavía traía ese *track* del vecino distrito metropolitano y en el sótano de su casa se encerraba a ver películas en esa época cuando recién entraba el cable y no había ni subtítulos en los filmes.

Continúa... 



En la residencia donde por años vivieron sus abuelitos maternos, justo frente a la Casa de Gobierno, transcurren los días de Emma quien, postrada en su cama, recibe la visita solo de personas muy allegadas a ella.

Continuación de la página anterior...

**El cambio radical**

Su corazón y su cuerpo seguían en Manhattan pero ya estaba de nuevo en la capital sonorense... y así atrapada en esta rutina un día vio anunciada la película *Francesco*, la vida de San Francisco de Asís a las cinco de la mañana, se despertó tempranito y la vio. Esta fue una de las mejores decisiones en su vida porque fue el momento cumbre cuando conoció a *Jesús* y su vida cambió para siempre.

“En esta película lo ponen a él como somos tú y yo: seres humanos normales con la lucha que traemos en el interior entre *el bien y el mal*... cómo él se convierte y cuando le salen los estigmas, es un filme muy fuerte, te puedo decir que ni el casting es bueno, ni la fotografía, pero la historia es excelente. Esta película la vi una fecha significativa para mí porque siempre me pasa algo los días 6 de septiembre de cada año”.

Casualmente esa es la misma fecha de nacimiento de Susanita Hurtado, una monja de la Orden Contemplativa quien durante la juventud de Emma la acercó aún más a la vida religiosa. Y fue en esa misma fecha de años posteriores cuando interpretó los hechos relacionados a su enfermedad como una señal de Dios.

Emma recuerda que cuando le detectaron el cáncer que la mantiene postrada en cama desde febrero del 2014 pasado, la cirugía se pospuso de primera instancia por no haber podido conseguir sangre de su tipo O (-) y tiempo después por haber vivido una experiencia espiritual muy fuerte donde esta fecha se hizo presente una vez más.

“Esta experiencia me pasó un 6 de septiembre, por eso yo lo interpreté como un “no te operes”, y no tuve dudas de que Dios me estaba diciendo eso, pero alguien que no ha recorrido una vida espiritual se ríe, es como si alguien te cuenta algo con el marido quizás a ti te parezca ridículo, bonito, espantoso, lo que sea, pero entre esa pareja todo tiene un significado... entonces si yo explico la relación que tengo con Dios, lo que cuenta cómo pasó solamente tiene significado para Dios y para mí porque hace mucho que yo lo busco y él me hace caso ahora pero tuve años buscándolo”, expresa.

En esta década ha luchado contra el dolor, por erradicar la enfermedad y recuperar su salud; ha recorrido quimio y radioterapias, terapias alternativas, nutrición, etc. “Tengo 60 años pero tengo un cuerpo de 95 años y lo sé porque yo bañé a mi mamá de 78, a mi papá de 86 y a mi tío Pinocho de 95, son cuerpos que yo cuidé, yo los bañé y así está mi cuerpo ahora, por las quimios”, manifiesta.

A lo largo de estos años, ha ido pasado por muchas etapas en el proceso de su enfermedad, pero su fe la mantiene viva y afirma con fuerza: “Yo estoy lista para el plan de Dios, no quiere decir que no sufra cuando digo que estoy lista, nooo, sí sufro pero ése es el mérito, que uno sufre y se lo ofreces a Dios... y te puedo decir que cada respiración es difícil, duele mucho”.

Al milagroso *San Francisco de Sales*, santo y obispo de Ginebra -también patrono de escritores y periodistas- le está pidiendo salud



Una persona que siempre ha estado cerca de Emma es su sobrina Zulema Gaxiola, por quien siente un cariño muy especial. Sus padres, el estimado doctor Héctor Martínez de Castro Orci y doña Emma Astiazarán Espinosa, fallecieron hace varios años.

de cuerpo y alma. “Y todo el día rezo no sólo por mi salud, sino por los jóvenes, por la sociedad, por los pecados, por la reparación, ahora la sociedad está cada vez más desnaturalizada, esto no puede ser”, reflexiona.

También cuando se siente con energía aprovecha para entrar a las redes sociales a distraerse un poco y de vez en cuando ve “películas tontas” según sus propias palabras. Soltera, sin hijos, su amor incondicional de tía lo encauza en Zulema, su sobrina consentida. “Si yo la hubiera parido no se parecería tanto a mí, tiene mucho de mí pero es mucho mejor que yo”, dice mostrando su fotografía enmarcada en la pared.

Es hora de concluir la conversación. Emma se incorpora de la cama y recibe a una persona de buen corazón quien viene a apapacharla sin esperar nada a cambio. “No quiere que diga su nombre pero ella viene a diario y me trae comida, vienen otras como ella también, todas son unos ángeles para mí; se los agradezco enormemente”.

*Mujer y Poder* se despide con todo el agradecimiento por abrimos las puertas de su casa y de su corazón, pero antes de partir ella reitera: “¿A quién le puede interesar lo que yo platiqué contigo?”, manifiesta con la temura de un niño, mientras come despacio un nutritivo caldito.

Motivos sobran. Es una guerrera y sus palabras pueden mover fibras en otros corazones sanos o enfermos. Lo importante es el mensaje de aliento de una mujer de enorme fortaleza quien hace oración por recuperar su salud y de no ser así -afirma- sabrá respetar con resignación la voluntad de *Jesús*: “Estoy lista para el plan de Dios”.

Sin duda, un testimonio para reflexionar y valorar la vida en su justa dimensión...



**Perfume de exquisito olor  
que activa tus feromonas naturales**

*Divine Root*  
Fragrance

Fragancia a base de frutas, maderas y aceite orgánico que de forma totalmente natural actúa en tu cuerpo para activar la propia feromona e incrementar al máximo tu sensualidad.



✉ drfragrances7@yahoo.com

📱 DivineRootFragrance

**Distribuidora en Hermosillo: Vania - Cel: 6621 240891 - Contacto para venta en mayoreo: alividales@hotmail.com**

# Cómo Vivir el Duelo

**\*Mujer y Poder**

“La muerte es, junto a la desesperanza, uno de los más grandes dolores que puede tener el ser humano”, subrayó el doctor Raúl Martín Cabañas durante la conferencia “Tanatología” organizada en días pasados por la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora, A.C. (APATS)* y una empresa funeraria de la localidad.

El creador de la tanatología -externó- fue el doctor Luis Alfonso Reyes quien la define como: “Una disciplina del área de la salud cuyo objetivo principal es curar el dolor de la muerte, propia o cercana, y darle un sentido a la vida para vivirla con plenitud”, es decir, curar el dolor para que la persona pueda vivir a plenitud el tiempo que tenga por vivir, apuntó.

Ante un numeroso público interesado que se dio cita al evento en el *Auditorio del Cobach*, el doctor Raúl Martín Cabañas, especialista en Cuidados Paliativos y soporte Tanatológico y presidente Honorario de *APATS A.C.*, recalcó que el paciente en etapa terminal tiene todo el derecho de saber y conocer su diagnóstico. “Es un derecho humano, legal, institucional (el saber lo que tenemos y a qué nos estamos enfrentando)”, aseveró.

## Duele el alma, el pensamiento...

Junto a la desesperanza -agregó- la muerte es uno de los más grandes dolores que puede tener el ser humano y seguramente una de las preguntas que se hace el doliente es ¿cómo es posible vivir con mi dolor? Y para dar estas respuestas existe la tanatología.

“Hablar de la muerte es hablar de un

proceso que nos tiene que llegar... pero para el que nunca estamos preparados. El dolor del duelo es especial: duele el alma, el pensamiento. La muerte de un ser querido representa uno de los grandes sufrimientos de la vida, y provoca trastornos emocionales, físicos, psicológicos, sociales y espirituales de manera personal, íntima, pero natural en ese proceso que llamamos: duelo. Es natural tener ese dolor, esa afectación total; cada quien lo sufre de modo diferente, hay quienes pueden salir solos de ese dolor profundo y hay quienes requieren ayuda psicológica”, dijo.


El destacado especialista continuó explicando que el acto de morir puede presentarse de diferentes maneras y de acuerdo a como haya sido la muerte, el proceso de duelo será diferente: 1) Muerte esperada, anunciada, prevista (por enfermedad terminal); y, 2) Inesperada (muerte repentina, por un accidente por ejemplo). Igualmente, dentro de la muerte, existe lo que se cataloga como duelo especial: \*Muerte por homicidio o suicidio; \*Muerte de un hijo, secuestro y \*Muerte no resuelta.


## El duelo... duele

“Aunque nos duela por mucho tiempo, tener ese dolor es un mecanismo, son manifestaciones que nos protegen psíquico, homeostático o de equilibrio, temporal y normal, cuyo fin es permitirle al sobreviviente adaptarse a la pérdida, reajustar su vida y continuarla adecuadamente. El proceso de duelo tiene la finalidad de que el sobreviviente se adapte a su vida... se ajuste para vivirla de la mejor manera”, dijo.

En cuanto al periodo de un duelo adecuado, expuso, no hay tiempos. Explicó que el tiempo por sí solo no cura absolutamente nada pero es el autobús donde van sentadas todas las ideas y

“En tanatología buscamos que las personas que estén en duelo puedan volver a vivir”: Dr. Raúl Martín Cabañas, quien impartió interesante conferencia sobre el tema en un evento organizado por la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora, A.C. (APATS)* y una empresa funeraria, con el objetivo de promover la salud emocional a través de consejos y recomendaciones para quienes viven un duelo o quienes están cercanos a quien lo vive.

Continúa 

Continuación de la página anterior... 

estímulos de amor para reajustarme a esa vida; por lo regular se dice que ese periodo es de dos años.

Para salir de ese dolor se debe comprender: Que es un proceso que lleva tiempo, etapas y momentos que deben caminar; que es normal sentirse así; identificar sus propias fases y expresarlas (ira, tristeza); cuidarse de no buscar salidas falsas (irse a otro lugar, tomar decisiones impulsivas); buscar el apoyo y ayuda necesarias y confiar en que se va a salir de ese dolor (el 47% de las personas no necesitan apoyo profesional pero sí es necesario... hay que buscarlo).

**Etapas del duelo:**

1. Shock, durante el primer mes aproximadamente.
2. Depresión (crisis, coraje, tristeza). Dura: del inicio a uno y medio años, aproximadamente.
3. Rabia. Mucho enojo irracional, contra todo (en el primero y segundo año)
4. Perdón (al final del segundo año), búsqueda de paz interior, lenguaje de amor.
5. Aceptación. Después del segundo año. Actitud de sentido a la vida y reajuste del yo.

Un punto importante que el médico conferencista recalcó es que la tanatología no busca la resignación con coraje, sino la aceptación y aquí citó textualmente al doctor Reyes, creador de esta disciplina: "Poco a poco irá llegando una necesaria paz interior y con ella una alegría de vivir. Téngase paciencia y tenga esperanza. Entender el dolor y saber que es totalmente natural y necesario firma la primera condición para curarse del dolor que le dio a usted y a los suyos esa muerte".

**Recomendaciones para los dolientes**

- \*Date permiso para estar en duelo
- \*Deja sentir dentro de ti el dolor
- \*Date tiempo para sanar; ese tiempo va a llegar... sé paciente contigo mismo, procura serlo con los demás...
- \*No temas volverte loco... El dolor y todas las alteraciones que se dan no son alteraciones psicológicas sino una respuesta a la muerte
- \*Aplaza las decisiones importantes como un divorcio, vender la casa, cambios de lugar. . .
- \*No descuides tu salud
- \*Busca y acepta el apoyo de los demás (familia, amistades y grupos de apoyo)
- \*Date permiso para descansar, disfrutar, y divertirse
- \*Confía en tus propios recursos: la fe por ejemplo
- \*Confía que saldrás adelante
- \*Busca lecturas motivadoras y sobre la superación del duelo

**¡Buenas noticias!**

Expreso ofrece a sus lectores uno de los productos editoriales más importantes en el mundo, hecho con las plumas, fotos y gráficas del periódico más influyente actualmente:

**The New York Times**

Toda la cobertura del NYT International Weekly está disponible cada semana para los lectores más educados, curiosos y sofisticados de Hermosillo y Sonora, que deseen estar al tanto de la mejor información a nivel mundial.



# Servicio Integral de Atención Médica (SIAM): Más que una Ambulancia

## \*Mujer y Poder

Una emergencia médica en algún miembro de la familia puede presentarse en cualquier momento, cuando menos se espera; y en ocasiones, la tensión, los nervios o la misma gravedad de la emergencia impiden pensar con claridad sobre qué hacer en esos momentos. Surgen las preguntas: ¿llamar a la Cruz Roja? ¿al médico? ¿a algún familiar? ¿trasladar a la persona (familiar, empleado, vecino, amigo) afectado? Se pierden momentos valiosos que pueden repercutir en un agravante para la salud.

Afortunadamente, para esos momentos de tensión, angustia y desesperación, llegó a establecerse en la capital sonorense una empresa de gran ayuda y apoyo para las emergencias... SIAM, Servicio Integral de Atención Médica, donde inmediatamente ofrecen la tranquilidad que tu familia necesita ante una emergencia.

Se trata de una empresa de asistencia médica pre hospitalaria socialmente responsable, la cual abrió sus puertas en Hermosillo ofreciendo un excelente servicio de atención. Es una solución rápida, segura y eficaz para proteger la salud y bienestar de la familia donde se presente el caso y... ¡en estos tiempos tan estresantes la tranquilidad no tiene precio!

Desde el punto de vista médico, SIAM es el complemento ideal de la cobertura de salud, tanto pública como privada, cuyo éxito ha sido comprobado por más de treinta años en las principales ciudades de México, Centro y Sudamérica. Y ahora en esta ciudad capital cuentan con gran prestigio y recomendación por parte de sus clientes.

El objetivo de SIAM es dar seguridad y confianza a sus afiliados, quienes pueden llamarles con la certeza de que al momento acudirá una unidad con un médico especializado, un enfermero y un paramédico para atender la emergencia en el lugar del accidente. Cada ambulancia está equipada con la más alta tecnología para atender cualquier tipo de emergencia; y su servicio está disponible las 24 horas, los 365 días del año.



Además del servicio de ambulancia, SIAM cuenta con consultorios médicos donde se atiende al afiliado sin costo extra. Las instalaciones, al igual que el servicio, son excelentes.



Un servicio eficiente ofrece SIAM, Servicio Integral de Atención Médica, empresa que ya funciona en Hermosillo y brinda tranquilidad ante emergencias de salud. Modernas y bien equipadas ambulancias están a disposición del afiliado las 24 horas, los 365 días del año. El costo es realmente accesible.

Ante cualquier situación de emergencia, tú y tu familia pueden tener la tranquilidad de que SIAM trasladará el área de urgencias de un hospital al lugar del accidente, sin limitantes por enfermedades preexistentes, por edad, y lo mejor: sin cargos extra.

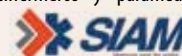
Por si fuera poco y para ofrecer un servicio integral, en las instalaciones ubicadas en Solidaridad y Navarrete No. 346 en la colonia Raquet Club en Hermosillo, cuentan con consultorios médicos, donde con tu membresía puedes acudir a consulta de lunes a viernes de 8 de la mañana a 8 de la noche, sin pagar absolutamente nada ya que el pago de tu mensualidad lo cubre.

SIAM no es un servicio de gastos médicos, no es una empresa de traslados, y tampoco forma parte de ningún seguro de gastos médicos. SIAM es un servicio integral complementario, exclusivo para socios, que es ideal para afiliar a todos los miembros de la familia o a sus empleados, pues su costo es muy económico. Adquirir su membresía es sin duda la mejor decisión.

Usted puede conocer más sobre este servicio llamando al 319 5979, visitando la página [www.siam.mx](http://www.siam.mx) o bien, siguiéndolos en facebook en [www.facebook.com/EmergenciasSIAM](https://www.facebook.com/EmergenciasSIAM)

### Ventajas de ser socio SIAM:

- \*Atención a emergencias y urgencias médicas las 24 horas del día los 7 días de la semana.
- \*Consultorios en sus oficinas, ubicadas en Solidaridad y Navarrete, con horario de 8:00 am a 8:00 pm de lunes a viernes (consultas sólo en días hábiles).
- \*En menos de 15 minutos el socio recibe atención médica.
- \*Tranquilidad de que un médico especializado estará con el paciente en cada emergencia.
- \*Equipo portátil para todo tipo de casos.
- \*La más moderna y eficiente infraestructura médica de la región.
- \*Calidad humana.
- \*Sin límite por enfermedades preexistentes, por edad y sin cargos adicionales.
- \*Personal altamente capacitado: médicos, enfermeros y paramédicos cuentan con certificaciones del American Heart Association.



Teléfono: 319-5979

# Albergue “La Esperanza”

## Un Abrazo de Protección para



El albergue tiene grandes espacios, corredores y un amplio jardín interior.

*Albergue La Esperanza* abrió sus puertas con el objetivo de ofrecer una alternativa de vida a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. No se trata solamente de un refugio sino de una luz en la oscuridad para que las familias puedan volver a empezar su vida. Un modelo novedoso aplicado en otros países y el cual desde el trienio 2003-2006 se replica en nuestra ciudad capital.

En un recorrido a representantes de medios de comunicación, la titular de la *Dirección General de la Mujer*, Clementina “Clemen” Elías Córdoba, mostró el resultado del esfuerzo y la gestión realizada para que las víctimas puedan salir del círculo de la violencia, apoyándolas en un ambiente propicio, seguro y confortable donde las familias puedan cubrir sus necesidades básicas e iniciar el proceso de recuperación bajo la premisa de que aprendan a detectar cualquier signo de violencia para decir “No más”.

**\*Hilda Leonor Moreno**

Después de sufrir episodios de violencia de toda índole, la mujer tiene derecho a vivir en paz, tranquila, a sanar su cuerpo, su alma y su espíritu y por supuesto a darse la oportunidad de emprender el vuelo de *la esperanza*, la más alentadora y optimista de las emociones.

Para apoyarlas en este proceso existe un recinto precisamente con este nombre: *Albergue “La Esperanza”*, un espacio acogedor donde se preocupan por la mujer violentada al darle resguardo y protección a ella y a sus hijos pequeños, además de ofrecerle asesoría psicológica, legal, talleres de capacitación para que aprendan un oficio y puedan valerse por sí mismas sin tener que depender económicamente de su agresor.

El inmueble tiene capacidad para recibir hasta a quince mujeres pero en este momento sólo permanecen cuatro en resguardo más los menores, quienes con toda su inocencia reciben a los visitantes con una grata sonrisa, dejándose querer y apapachar por todos, diciendo adiós y tirando besitos a su paso.

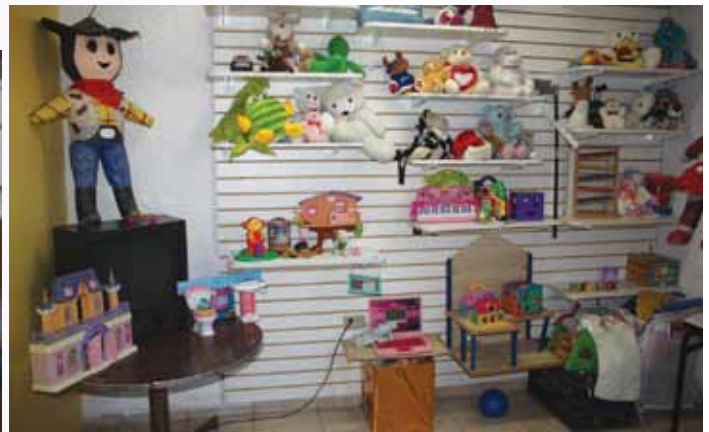
### Renacer femenino

Las instalaciones asemejan una hacienda, un remanso de paz dividido en varias áreas de esparcimiento, cocina, administración y capacitación. El *Taller de Belleza* está equipado como salón profesional, con espejos, peinador, iluminación adecuada, lavacabezas, secadoras de cabello, pinturas de uña de todos los tonos para manicura y pedicura, todo el equipo está bajo cuidado de Imelda Quintero Chacón, encargada de impartir la capacitación a las alumnas, quienes muestran gran disposición y gusto por aprender.

En tanto, el *Área de corte y confección* de momento requiere una maestra por lo que Clemen hace un llamado para quien guste prestar el servicio de manera voluntaria se acerque a la Dirección a su cargo para ponerse de acuerdo y llevarla ciertos días de la semana al albergue a compartir sus conocimientos. Para este espacio les donaron varias máquinas de coser; tela, hilos y ropita para niñas confeccionada por las mujeres albergadas de manera voluntaria se aprecian en cada rincón.



El área de corte y confección está, por el momento, sin uso por falta de quien lo atienda.



La ludoteca es un lugar lleno de libros educativos pero también de juguetes, para disfrute de los pequeños.



# Esperanza”

## La Mujer Violentada y sus Hijos

En otra de las oficinas está la trabajadora social, quien mediante su metodología de intervención, contribuye al conocimiento y transformación de los procesos para incidir en la participación de los sujetos y en el desarrollo social; y la abogada para la asesoría jurídica, ambas acompañan a las mujeres a las dependencias necesarias, con todas las medidas de resguardo posible, incluso utilizando pelucas por parte de la víctima para evitar sean reconocidas e interceptadas por sus agresores. Para estos casos tienen el apoyo de la Dirección de Seguridad Pública.

Otro departamento es el referente al *Área médica*, donde Salud Municipal envía a un profesional cada dos semanas para atender cualquier problema que se presente en el albergue; además cuentan ahí con medicamentos básicos, pero es importante señalar que en caso de emergencia se les traslada de inmediato al hospital. “Gracias a Dios no hemos tenido problemas graves pero sí hemos tenido niños muy enfermos”, subraya la directora general.

Los menores de edad son felices en la *Ludoteca*, su espacio para aprender jugando a través de libros educativos, videos, cuentos, etc. El espacio multicolor está decorado con mensajes alentadores y llenos de esperanza escritos por la psicóloga: “Es mucho mejor perdonar que vengarse” es uno de éstos.

Para que los niños no se retrasen en sus clases mientras están en el albergue, personal de la *Dirección General de la Mujer* acude al plantel donde cursan sus estudios y hablan con la profesora y directora para ponerlas al tanto de la situación y se comisiona a alguien para que les ayude con sus clases y tareas.

“Esta comunicación es importante porque el agresor tiende a buscar a los niños en los planteles”, explica Clemen durante el recorrido. Para la atención en esta área infantil, se acaba de firmar un convenio de colaboración con la *Universidad Kino* para que los estudiantes puedan realizar sus prácticas profesionales directamente en el albergue: psicóloga, educadores.

Por otra parte, el *Área de terapias psicológicas* es el indicado para respirar paz, con el mobiliario adecuado y apoyada por televisión y video; la psicóloga Gabriela Urcadiz muestra a las víctimas cortometrajes motivacionales e inicia las terapias ambientadas con música relajante. Y en el área de esparcimiento, las familias ven películas, cantan, juegan.

Un recinto adecuado con todas las comodidades como si estuvieran en su propio hogar, pero con la gran diferencia de aquí cuentan con ese enorme abrazo de protección y apoyo que necesitan las víctimas de la violencia. Un remanso de paz y sanación donde la mujer aprende a valorarse como persona, a salirse definitivamente de ese círculo de violencia en el cual ha estado inmersa y donde renace la ilusión y esperanza hacia una nueva vida.

El albergue necesita recursos para continuar y la directora de *Atención a la Mujer* sigue gestionando apoyos, tocando a la sensibilización de funcionarios, empresarios, aspirantes a puestos de elección popular, a todos para que el recinto siga habilitado. No debemos olvidar que al rescatar a una mujer se rescata también a una familia... la célula básica de la sociedad.



Equipo de la *Dirección Municipal de la Mujer*: Fernanda Badillo, Elizabeth Coronado, Alejandra Gómez y su titular, Clemen Elías, en uno de los corredores del albergue.



La cocina industrial fue donada por el Gobierno del Estado.



Fotos exclusivas de *Mujer y Poder*

Clemen Elías visita con frecuencia el albergue y los niños disfrutan su cálida presencia.

# SUPERAMOS LA META



EL AYUNTAMIENTO  
DE HERMOSILLO  
2012-2015

**HERMOSILLO**  
*Tu gobierno ciudadano*

# 55000

## FAMILIAS HERMOSILLENSES

CUENTAN CON SEGURIDAD EN LA TENENCIA DE LA TIERRA,  
MEDIANTE EL PROGRAMA

# PATRIMONIO SEGURO

MÁS QUE  
LO HECHO EN  
LOS ÚLTIMOS  
20 AÑOS



EL AYUNTAMIENTO DE HERMOSILLO, TU GOBIERNO CIUDADANO,  
SUPERA LA META PROYECTADA PARA TODA LA ADMINISTRACIÓN 2012-2015,  
EN LA MITAD DEL TRIENIO Y SEGUIMOS TRABAJANDO PARA TI.

# Pensamientos Positivos

Las percepciones negativas y el diálogo interno pesimista en el que nos involucramos diariamente, tiene efectos nocivos contra nuestra salud. Aprenda a desechar esos pensamientos.



**\*Gisel Sotelo Cano**

En los últimos años, se han realizado numerosas investigaciones con respecto a los beneficios físicos, mentales, emocionales y sociales del pensamiento positivo. Es ampliamente reconocido por la comunidad científica que las percepciones negativas y el diálogo interno pesimista en el que nos involucramos diariamente, tiene efectos nocivos contra nuestra salud.

Es común que no nos demos cuenta cuando los pensamientos negativos invaden nuestra mente. Pensamientos como “siempre me equivoco” o “no sirvo para esto”, bloquean nuestro avance, ya que no dan lugar a la posibilidad de ensayo y error -que en realidad es la forma en que las cosas se hacen- y son posiciones duras y críticas que disminuyen nuestra autoestima.

Algunas formas de pensamiento negativo son:

\*Culpar a otros: “Yo no lo hice” es el pensamiento que tenemos cuando nos sentimos vulnerables y no sabemos cómo resolver una situación.

\*Predecir el futuro: “Me voy a equivocar”, pensando que en el futuro solo cosas negativas nos pueden ocurrir.

\*Confundir emociones con hechos: “Esto es demasiado difícil para mí”, creyendo que no podemos realizar una tarea por sentir que no lo lograremos.

\*Personalizar la situación: “Todo es mi culpa”, es creer que cualquier cosa que salga mal es a causa de lo que hicimos, cuando los resultados de cualquier evento son multifactoriales.

\*Exagerar: “¡Estoy muerto!”, es el tipo de pensamiento que exagera la situación o los sentimientos y nos hacen sentir peor.

\*Etiquetarnos: “Soy un perdedor”, son pensamientos donde nos damos un nombre, un adjetivo, una etiqueta negativa.

\*Pensamiento todo-nada: “Siempre me equivoco”, pensamientos que involucran las palabras siempre, nunca, todo, nada, son catastrofistas y también detienen nuestro avance.

Un remedio común para este tipo de pensamientos es racionalizar o combatirlos con el pensamiento contrario; sin embargo, esto a veces no funciona pues cuando a la mente se le presentan dos pensamientos conflictivos siempre gana el más arraigado o el más antiguo.

Un ejercicio que podemos practicar para acallar nuestra mente y corazón lo podemos hacer relajando el cuerpo y cerrando los ojos. Respiramos profundamente varias veces por la nariz e imaginamos un círculo del color y tamaño que queremos. En la mente, alejamos el círculo hasta que desaparezca. Ahora pensemos en un número y cuando lo veamos claro, añadimos otro, lentamente añadiendo tantos números como podamos. Gradualmente aleja los números hasta que desaparezcan. Lo podemos hacer varias veces. Posteriormente, nos enfocamos en un pensamiento mundano, como el color de la pared, nuestra mascota, el jardín, etc. Tratemos de enfocarnos solo en ése y de mantener fuera cualquier otro pensamiento que se presente. Mantenemos el pensamiento el mayor tiempo posible, para después “empujarlo” lejos hasta verlo desaparecer. Luego, nos enfocamos en un pensamiento positivo tal como “soy feliz”, “estoy bien”, “me siento mejor cada vez” (siempre en presente) y lo mantenemos el mayor tiempo posible. Conectamos el sentimiento de bienestar con el pensamiento positivo que escogimos. Cuando creamos que es tiempo, respiramos profundo y abrimos los ojos sintiéndonos realmente relajados.

Esperamos que la práctica diaria de este ejercicio sea de utilidad y beneficio para todos.



\* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: giselsotelocano@gmail.com

# Deshidratación y Dieta en el Adulto Mayor

**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

Si el consumo de agua es vital para cualquier persona, en el caso del adulto mayor se convierte en regla de oro para evitar la deshidratación. Las altas temperaturas del verano y la consiguiente pérdida de líquidos requieren consumir entre un litro y medio y dos litros diarios de agua, los cuales pueden ser sustituidos o complementados por zumos y caldos a la hora de la comida.

En el caso de los mayores que viven solos, es importante recomendarles controlar la ingesta de líquidos; obligarse a beber antes de tener sed porque esta sensación suele aparecer cuando ya están deshidratados. Por otro lado, el consumo de frutas y verduras debe ser casi diario ya que se unen las *cualidades diuréticas* que ayudan a evitar trastornos como la obesidad y *alimenticias* al poseer gran cantidad de vitaminas y minerales.

Sin embargo, en el caso de los abuelos esta recomendación de tomar agua se convierte en obligación, pues con la edad se debilita el mecanismo que regula la sensación de sed y ésta es menor, apareciendo generalmente una vez que ya se ha producido la deshidratación.

Expertos aconsejan **forzar la ingesta de líquidos** en las personas mayores y no esperar a que ellos pidan, puesto que el umbral de sed es más alto y requiere una pérdida mayor de líquido para tener la sensación de sed.

Se debe tener especial cuidado con las personas dependientes y con trastornos cognitivos, así como con las que están tomando fármacos antidepressivos o diuréticos para controlar la hipertensión, puesto que estas medicinas alteran el centro de regulación de la sed.

Por ello, es básico animarlos a consumir a lo largo del día el líquido necesario evitando bebidas carbonatadas. Además, es importante estar pendiente de ofrecer líquidos al anciano de forma regular, de preferencia cada dos horas porque generalmente él no los pedirá.

Otro tema a considerar en esta etapa es la alimentación y para ello es importante evaluar cómo y con quién vive el adulto mayor, quien muchas veces por soledad, depresión o falta de adaptación a los nuevos tiempos deja de comer. También hay que atender la dificultad de masticación ya que la dentadura comienza a perder su ductilidad y esto provoca dolor y molestias.

Un tercer punto es la pérdida del deseo de comer ya que por motivos hormonales pierden los sentidos del gusto y olfato; también es preciso mencionar que por las modificaciones en la absorción a nivel gástrico, el tránsito intestinal es más lento y por ello dejan de comer. En otras ocasiones se producen diarreas que de no actuar a tiempo pueden producir deshidratación y hasta anemia.

Estos riesgos no sólo lo tienen los pacientes delgados, sino todos aquellos que padecen exceso de peso ya que pueden tener altos niveles de colesterol malo, problemas cardiovasculares, hipertensión, diabetes, entre otros.



El consumo de agua es vital para cualquier persona, pero en el caso del adulto mayor se convierte en regla de oro para evitar la deshidratación.

Finalmente, recordar que el adulto mayor necesita toda nuestra atención y cuidados. Vigilar su salud, su dieta y la ingesta de líquidos es básica para su óptima calidad de vida; ayudémosle a nutrirse adecuadamente con todas las indicaciones según su etapa, busquemos asesoría y preguntemos a su médico de cabecera todas nuestras dudas... sólo así podremos seguir disfrutando su presencia, sabiduría y su amor incondicional. ¡Hasta la próxima!

## Los consejos para una buena alimentación de nuestros abuelos son:

\*Consumir al menos cinco porciones de frutas y verduras al día ya que contienen fibra que favorecen la digestión y ayudan a bajar colesterol y azúcar en sangre.

\*Ingerir cuatro ó cinco porciones de leche, yogurt, queso con bajo contenido en grasas (descremados o semidescremados). Estos aportan proteínas, hierro, calcio, vitaminas y antioxidantes; además, el calcio mantiene la fortaleza en los huesos y previene la osteoporosis.

\*Al comprar carne, elegir los cortes con menos grasa y seleccionar preferentemente pollo y pescado. No comprar huesos porque no alimentan.

\*Usar de preferencia aceites vegetales como soja, maíz, etc. y disminuir el consumo de grasas de origen animal como manteca y mayonesa.

\*Preferir alimentos preparados al horno, asado, a la plancha o al vapor.

\*Realizar como mínimo cuatro comidas al día. Comer despacio y masticar bien cada bocado. Si el adulto tiene problemas de masticación, debe comer la carne picadita o molida y las frutas o verduras rayadas o en puré.

\*Reducir el consumo de sal y evitar añadirla a las comidas.

\*Moderar el consumo de azúcar, dulces y golosinas.

\*Disminuir el consumo de té o café porque alteran la calidad del sueño.

\*Si toma bebidas alcohólicas disminuir la cantidad hasta una copa de vino tinto al día. El alcohol modifica el efecto de los medicamentos, aumenta el riesgo de accidentes, caídas y fracturas y eleva la presión sanguínea.



\* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Presidenta del GIG, I.A.P. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 12 61 40. Correo: be.coma@hotmail.com

# TARJETERO DE *Rafael Antonio*

## ¿FEMINISMO?, ¡JA JA JÁ!

Cientos de mujeres que se ejercitan bailando zumba en las canchas de Hermosillo patrocinadas por el Ayuntamiento, fueron invitadas al cierre del programa en la Plaza de la Bandera. Pero fueron muy pocas pese a que, para que no hubiera pretextos, las recogerían camiones especiales y podrían llevar a sus chamacos. Ni así.

Un vecino descubrió la razón: a regañadientes los maridos las dejan ir a la cancha, pero hasta ahí. Otras, me dice, solitas se detienen para no desatenderlos.

## APRIETAN LA TUERCA.... AL CIUDADANO

No conforme la *autoridá* (la *autoridá*) de Hermosillo con reducir al mínimo la tolerancia a los automovilistas bebidos, ahora va también por los peatones, los cuales pueden ser detenidos y llevado a la barandilla para que midan su grado alcohólico, y si se le considera ebrio va *pa dentro*. Aunque no haya cometido ninguna falta en la calle.

Paradójicamente la *autoridá* es la que da los permisos para la venta de alcohol... solo para enseguida detener al ciudadano que lo consume.

## LA MINIFALDA CUMPLIÓ 50 AÑOS

La minifalda, perdón, la minifalda es la prenda de vestir más atrevida de todos los tiempos. Su uso, imparable, excarceló a la mujer de su opresora deontología histórica.

Pero, según testimonios de la época, fue el wonder bra, nacido poco después quien liberó -literalmente- a la mujer de la tiranía del corsé. Y ambas prendas fueron el uniforme de batalla de la exitosa revolución sexual.

## BOURS MUEVE SUS HILOS

El ya famoso troncal norte del *Acueducto Independencia* iba a pasar por tierras de Bours, pero Padrés lo desvió por el vaso de la presa para no favorecerlo con la obra. Y entonces aquel se movió para detenerla y lo logró. Así, tal vez no quede de otra que construirlo por donde se planeó originalmente.

Una vez más vemos, crujiendo los dientes, que la politiquería y los negocios son lo que mueve a nuestros (...tuyos) gobernantes y empresarios.

## AHORA RESULTA QUE...

...según la Psicóloga en jefe del IMSS, Olga Castañeda Ortega, la violencia contra la mujer por parte del hombre es consecuencia de un gen y de alteraciones neurológicas, así como por descompensaciones hormonales y trastornos de la personalidad varonil que lo predispone a la agresividad. ¡Fíjese nomás!. O sea que cuál autómatas, ajeno e insensible a todo la emprende a insultos y golpes instintivamente.

Menos mal que lo jueces no se adentran tanto en la sique y al delito corresponde una sanción y punto. De otra manera los soltarían porque son víctimas de su propia naturaleza.

## CON EL JESUS EN LA BOCA

Primero nos asustaron con tandeare en agua tres horas al día provocando las compras de pánico de tinacos y contenedores; y luego nos espantaron con que quitarían la tarifa eléctrica de verano acá en Sonora acalambando a la ciudadanía.

Neta que dan ganas de ahorcar a esos políticos que nos aterrizan primero, para enseguida aparecer como los salvadores de un problema que nunca existió realmente.

## EL SACO A QUIEN LE QUEDE...

Puebla se sumó a la veintena ya de Estados del país que prohíben utilizar animales en los circos. A contrapelo debería de aprovecharse la ocasión para prohibir también los payasos en los Congresos.

## LAS BARBAS A REMOJAR

Primero fue la Gordillo quién retó a Peña Nieto, y fue a parar con sus lonjas a la cárcel. Le siguieron los huesos del Doctor Mireles quien desde Michoacán fue traído a hospedarse -previo paso por la estética penitenciaria- al reclusorio 2 de Hermosillo. Y seguía la "Mamá Rosa", pero hubiera sido el colmo.

El Padre Solalinde, por su corrosiva crítica, está en la lista y la mira de la PGR que logrará -si quiere- convertirlo de benefactor de migrantes en pollero. ¡Viva el PR!!

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS  
 Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad

**Elegance Cleaner**  
**TINTORERIA**  
 DRY CLEANER

**HAY UNA CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013  
 210-6775 - 260 - 2227

**Fioré**  
 Flores y Eventos

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

*Fiore, detalles que resaltan tu evento*

Atención personal de José Fco. Ríos Silva  
 \*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia  
 Correo: dfioree@hotmail.com

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817




Salón **LH**  
 Letty Hernández

Especialista en color

- \*Tinte \*Peinado \*Maquillaje \*Tratamientos
- \*Manicure \*Pedicure \*Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



**LABORATORIO CLINICO BARRAGAN**

**Q.B. Francisco R. Barragán Duarte**

**Clínica "Marni"**

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab\_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

**SERVICIO A DOMICILIO**

**Grace SPA**  
 Siempre a la vanguardia

www.gracespasalon.com

*¡Tu imagen dice mucho de ti!*

*"¡Ven y visítanos y te atenderemos con el profesionalismo y amabilidad que nos caracteriza!"*

Servicio de:

- \*Cambio de imagen integral
- \*Masajes reductivos y relajantes
- \*Modeladores de siluetas
- \*Tratamientos faciales
- \*Aparatología de vanguardia
- \*Maquillaje
- \*Peinado
- \*Corte
- \*Tinte

*Tenemos el mejor equipo de especialistas*

Atención personal de su propietaria Graciela Islas



Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares Tel 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall Tel. 216 77 37



# “ESTE ES EL CAMBIO: ACUEDUCTO INDEPENDENCIA”

JUNTOS HEMOS INICIADO LA REVOLUCIÓN DEL AGUA:

**12,000** DUCTOS

**150** KILÓMETROS

**75** MILLONES DE M<sup>3</sup>  
DE AGUA, CADA AÑO

**10,000** VASOS DE AGUA  
LLENADOS POR SEGUNDO

EL AGUA ES DE TODOS. EL AGUA NOS MUEVE.



**¡QUE SIGA  
EL CAMBIO!**



aztecasonora sur

aztecasonora



HECHOS

INFO  
SONORA SUR

INFO  
DEL MAYO



*Melissa Sarmiento y  
Gaby Palomares*

**7:00AM**

**7:30AM**

*Alma Félix*

NAVOJOA, ETCHOJOA, ÁLAMOS  
HUATABAMPO, BENITO JUÁREZ

*Soledad Durazo*

AZTECA HERMOSILLO  
**8:30 PM**

**[www.aztecasonora.com](http://www.aztecasonora.com)**

*La noticia diaria en tu pantalla*